

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский сад "Родничок" И.М.Четверик

<p><u>Понедельник</u> <u>Завтрак:</u> Каша «геркулес» молочная 150/200 Хлеб (батон), масло слив, 20-30/5-8 Чай сладкий 170/200 2 завтрак 10.00: сок 100/100 <u>Обед:</u> Суп гороховый с гречками 150-200 Макароны отварные 130/150 Гуляш 60/70 Компот с/ф 150/200 Хлеб 40/50 <u>Полдник:</u> Печенье 50/60 Чай сладкий 150/200</p>	<p><u>Вторник</u> <u>Завтрак:</u> Каша ячневая молочная 150/200 Хлеб (батон), масло слив 20-30/5-8 Чай сладкий 170/200 2 завтрак 10.00: сок 100/100 <u>Обед:</u> Борщ со сметаной 150/200/5 Плов 150/180 Компот с/ф 150/200 Хлеб 40/50 <u>Полдник:</u> Сдоба 70/90 Чай сладкий 150/200</p>	<p><u>Среда</u> <u>Завтрак:</u> Каша пшеничная молочная 150/200 Хлеб (батон), масло слив, сыр 20-30/5-3/5 Чай сладкий 170/200 2 завтрак 10.00: сок 100/100 <u>Обед:</u> Суп вермишелевый 150/200 Каша гречневая 130/160 Гуляш 60/70 Компот с/ф 150/200 Хлеб 40/50 <u>Полдник:</u> Пряник 70/90 Чай сладкий 150/200</p>	<p><u>Четверг</u> <u>Завтрак:</u> Каша кукурузная молочная 150/200 Хлеб (батон), масло слив 20-30/5-8 Чай сладкий 170/200 2 завтрак 10.00: сок 100/100 <u>Обед:</u> Суп с рисом 150/200 Жаркое по-домашнему 150/180 Компот с/ф 150/200 Хлеб 40/50 <u>Полдник:</u> Запеканка творожная 120/150 Молочный соус 20/30 Чай сладкий 150/200</p>	<p><u>Пятница</u> <u>Завтрак:</u> Каша гречневая молочная 150/200 Хлеб (батон), масло слив, сыр 20-30/5-8/5 Чай сладкий 170/200 2 завтрак 10.00: сок 100/100 <u>Обед:</u> Рассольник 150/200 Бигус 150/180 Компот с/ф 150/200 Хлеб 40/50 <u>Полдник:</u> Вафли 50/60 Чай сладкий 150/200</p>
<p><u>Понедельник</u> <u>Завтрак:</u> Каша «дружба» молочная 150/200 Хлеб (батон), масло слив 20-30/5-8 Чай сладкий 170/200 2 завтрак 10.00: сок 100/100 <u>Обед:</u> Свекольник 150/200 Каша перловая 120/150 Гуляш 60/70 Компот с/ф 150/200 Хлеб 40/50 <u>Полдник:</u> Пряник 70/90 Чай сладкий 150/200</p>	<p><u>Вторник</u> <u>Завтрак:</u> Каша пшеничная молочная 150/200 Хлеб (батон), масло слив 20-30/5-8 Чай сладкий 170/200 2 завтрак 10.00: сок 100/100 <u>Обед:</u> Суп рыбный «сайра» 150/200 Картофельное пюре 120/150 Гуляш 70/80 Компот с/ф 150/200 Хлеб 40/50 <u>Полдник:</u> Сдоба 70/90 Чай сладкий 150/200</p>	<p><u>Среда</u> <u>Завтрак:</u> Вермишель молочная 150/200 Хлеб (батон), масло слив, сыр 20-30/5-3/5 Чай сладкий 170/200 2 завтрак 10.00: сок 100/100 <u>Обед:</u> Суп гречневый 150/200 Каша рисовая 120/150 Суфле рыбное 70/80 Соус 20/30 Компот с/ф 150/200 Хлеб 40/50 <u>Полдник:</u> Вафли 50/60 Чай сладкий 150/200</p>	<p><u>Четверг</u> <u>Завтрак:</u> Каша манная молочная 150/200 Хлеб (батон), масло слив 20-30/5-8 Чай сладкий 170/200 2 завтрак 10.00: сок 100/100 <u>Обед:</u> Щи со сметаной 150/200/5 АЗУ 150/180 Компот с/ф 150/200 Хлеб 40/50 <u>Полдник:</u> Сдоба 70/90 Чай сладкий 150/200</p>	<p><u>Пятница</u> <u>Завтрак:</u> Каша рисовая молочная 150/200 Хлеб (батон), масло слив, сыр 20-30/5-8/5 Чай сладкий 170/200 2 завтрак 10.00: сок 100/100 <u>Обед:</u> Суп с клецками 150/200 Солянка сборная 150/180 Компот с/ф 150/200 Хлеб 40/50 <u>Полдник:</u> Печенье 50/60 Чай сладкий 150/200</p>

<p><u>Понедельник</u> <u>Завтрак:</u> Каша ячневая молочная 150/200 Хлеб (батон), масло слив 20-30/5-8 Чай сладкий 170/200 <u>2 завтрак 10.00:</u> сок 100/100 <u>Обед:</u> Борщ со сметаной 150/200/5 Каша гречневая 130/150 Гуляш 70/80 Компот с/ф 150/200 Хлеб 40/50 <u>Полдник:</u> Печенье 50/60 Чай сладкий 150/200</p>	<p><u>Вторник</u> <u>Завтрак:</u> Вермишель молочная 150/200 Хлеб (батон), масло слив 20-30/5-8 Чай сладкий 170/200 <u>2 завтрак 10.00:</u> сок 100/100 <u>Обед:</u> Суп рыбный «сайра» 150/200 Картофельное пюре 120/150 Гуляш 70/80 Компот с/ф 150/200 Хлеб 40/50 <u>Полдник:</u> Сдоба 70/90 Чай сладкий 150/200</p>	<p><u>Среда</u> <u>Завтрак:</u> Каша «геркулес» молочная 150/200 Хлеб (батон), масло слив, сыр 20-30/5-3/5 Чай сладкий 170/200 <u>2 завтрак 10.00:</u> сок 100/100 <u>Обед:</u> Суп с овсянкой 150/200 Плов 150/200 Компот с/ф 150/200 Хлеб 40/50 <u>Полдник:</u> Вафли 50/60 Чай сладкий 150/200</p>	<p><u>Четверг</u> Каша манная молочная 150/200 Хлеб (батон), масло слив 20-30/5-8 Чай сладкий 170/200 <u>2 завтрак 10.00:</u> сок 100/100 <u>Обед:</u> Нарезка овощная Рассольник со сметаной Жаркое по-домашнему Компот с/ф 150/200 Хлеб 40/50 <u>Полдник:</u> Сдоба 70/90 Чай сладкий 150/200</p>	<p><u>Пятница</u> <u>Завтрак:</u> Каша пшеничная молочная 150/200 Хлеб (батон), масло слив, сыр 20-30/5-8/5 Чай сладкий 170/200 <u>2 завтрак 10.00:</u> сок 100/100 <u>Обед:</u> Суп гороховый с гренками 150/200 Рожки отварные 130/150 Рыба, тушенная с овощами 70/30 Соус 20/30 Компот с/ф 150/200 Хлеб 40/50 <u>Полдник:</u> Печенье 50/60 Чай сладкий 150/200</p>
<p><u>Понедельник</u> <u>Завтрак:</u> Каша рисовая молочная 150/200 Хлеб (батон), масло слив 20-30/5-8 Чай сладкий 170/200 <u>2 завтрак 10.00:</u> сок 100/100 <u>Обед:</u> Щи со сметаной 150/200/5 Каша перловая 120/150 Гуляш 70/80 Компот с/ф 150/200 Хлеб 40/50 <u>Полдник:</u> Печенье 50/60 Чай сладкий 150/200</p>	<p><u>Вторник</u> <u>Завтрак:</u> Каша пшеничная молочная 150/200 Хлеб (батон), масло слив 20-30/5-8 Чай сладкий 170/200 <u>2 завтрак 10.00:</u> сок 100/100 <u>Обед:</u> Суп гречневый 150/200 Запеканка вермишелевая с мясом 130/150 Соус 20/30 Компот с/ф 150/200 Хлеб 40/50 <u>Полдник:</u> Вафли 50/60 Чай сладкий 150/200</p>	<p><u>Среда</u> <u>Завтрак:</u> Каша кукурузная молочная 150/200 Хлеб (батон), масло слив, сыр 20-30/5-3/5 Чай сладкий 170/200 <u>2 завтрак 10.00:</u> сок 100/100 <u>Обед:</u> Суп с овсянкой 150/200 Картофельное пюре 130/150 Котлета рыбная 60/70 Соус 20/30 Компот с/ф 150/200 Хлеб 40/50 <u>Полдник:</u> Печенье 50/60 Чай сладкий 150/200</p>	<p><u>Четверг</u> <u>Завтрак:</u> Каша гречневая молочная 150/200 Хлеб (батон), масло слив 20-30/5-8 Чай сладкий 170/200 <u>2 завтрак 10.00:</u> сок 100/100 <u>Обед:</u> Свекольник со сметаной 150/200/5 Каша гороховая 120/150 Гуляш 70/80 Компот с/ф 150/200 Хлеб 40/50 <u>Полдник:</u> Сдоба 70/90 Чай сладкий 150/200</p>	<p><u>Пятница</u> <u>Завтрак:</u> Каша манная молочная 150/200 Хлеб (батон), масло слив, сыр 20-30/5-8/5 Чай сладкий 170/200 <u>2 завтрак 10.00:</u> сок 100/100 <u>Обед:</u> Суп вермишелевый 150/200 АЗУ 150/180 Компот с/ф 150/200 Хлеб 40/50 <u>Полдник:</u> Печенье 50/60 Чай сладкий 150/200</p>