

Как воспитать уверенного в себе ребёнка

Какой он, уверенный в себе ребенок.

Родители часто переживают по поводу ребёнка. Проблемы бывают различными, но одним из реальных поводов для беспокойства является именно неуверенность ребенка в себе. Если ребенок тяжело находит контакт со сверстниками, избегает новых знакомств, решения разнообразных жизненных задач - это признаки детской неуверенности и сигнал родителям о внутреннем эмоциональном неблагополучии ребёнка. То, как ребенок себя ведет в детстве, перенесется во взрослую жизнь. Родители несут ответственность за будущее своих детей, и именно родители должны развить чувство уверенности у своего ребенка. Чтобы понять, уверен ли ваш ребенок в себе – нужно проанализировать его поведение на соответствие нижеизложенным пунктам.

Уверенность ребенка проявляется следующими факторами:

- проявление радости при новых знакомствах, умение сохранить старые контакты;
- способность не только принимать комплименты, но и делать их самому, не испытывая стыда или неловкости;
- отсутствие волнения о том, как тебя оценят другие;
- осознание своих прав, умение их отстаивать перед сверстниками и даже взрослыми;
- настойчивое достижение цели;
- умение отказаться от чьего-либо предложения или просьбы, если делать этого совершенно не хочется или вредит планам;
- способность проигрывать с гордостью, не принимая поражения как трагедию, верить в себя и не испытывать ненависти к победившему.

Главное не путать уверенность с наглостью. Нередко родители путают уверенность и наглость ребенка. Эти понятия лишь частично схожи. Общим для них является достижение поставленных целей. Однако различие лежит именно в способах реализации. Просто уверенный в

себе ребенок будет добиваться всего честно. То есть, если он увидит, что сейчас невозможно что-то выполнить либо же не имеет смысла – ребенок может временно отступить от своего плана. Разумеется, его уверенность может слегка уменьшиться, но несущественно.

Наглый же ребенок отступить от намеченной цели не будет. И чтобы добиться желаемого, он будет плакать, бить посуду, сквернословить, подставлять других малышей, манипулировать всеми возможными ему способами. Выдавая желаемое за правду в глазах нужных ему людей, он будет добиваться своей цели. Это совершенно аморальный способ поведения, который приведет к многочисленным конфликтам. Ведь мало кому, понравится такое воздействие на себя. Кроме того, всегда будет тот, кто даст отпор, а это уже чревато серьезными проблемами в отношениях не только с людьми, но и с самим собой.

Типичные ошибки в воспитании и к чему они приводят.

Уверенность не является природным качеством, оно прививается родителями. Как правило, во время подражания и общения с ними же. Среди факторов, которые способствуют появлению неуверенности детей, перечисляют такие:

Повышенная тревожность, сопровождающаяся излишней опекой и контролем.

Чрезмерное родительское «лелеяние» детей способствует развитию собственной неуверенности. Долгожданных детей часто опекают не только в детстве, но и во взрослой жизни, постоянно поддерживая состояние нецелостности выросшего ребенка. Ведь таким людям будет тяжело построить собственную семью и принять за нее ответственность, решать встречающиеся проблемы и достигать поставленных целей. Объясняется это тем, что родители при малейшем появлении какой-то проблемы или трудности кидаются на выручку ребенка, часто не ограничиваясь этим, а и полностью решая задачу за своего ребенка. Помощь должна заключаться в том, чтобы помочь понять ребенку, как решить ту или иную проблему самостоятельно.

Постоянное сравнение с другими детьми. Сравнение ребенка с другими детьми или родственниками, соседями и даже самими собой в детстве – грубейшая и наиболее распространенная ошибка родителей.

При этом происходит подавление личности ребенка, она просто прячется глубоко внутрь, считая, что никому не интересна и не имеет права на уважения со стороны других, право существования. **Таким образом, ребенок, выросший на упреках и критике, вырастает несамостоятельным и безынициативным.** Он привыкает выражать не собственное мнение, а то, что от него хотят получить. Использование негативных утверждений. Воспитывая целостную личность, родители должны использовать только положительные утверждения. Фразы о том, что «у тебя нет таланта стать певцом, выбери что-то другое», «ты еще не заслужил», «ты не сможешь», нельзя использовать. Это прочно закоренее в сознании ребенка его заниженное чувство собственной важности. И в дальнейшем, под влиянием навязанных рамок, он может выбрать совсем не ту жизнь, которую хотел. Такие люди постоянно страдают, но не могут и бояться что-то изменить, ведь это разрушит все их мировоззрение. **Фиксация внимания на совершенных ошибках.** У каждого в жизни случаются неприятности, никто не застрахован от принятия неверных решений и совершения ошибок. Тем более дети, которые только узнают мир. Если ребенок ошибся, не стоит кричать или упрекать его, лучше спокойным голосом объяснить, в чем была ошибка. Таким образом, ребенок поймет, как поступать в той или иной ситуации и его ощущение уверенности не пошатнется. Гораздо лучше хвалить за совершаемые поступки, вырабатывая правильную мотивацию

Манипуляторные действия со стороны родителей. На пути взросления ребенка бывают ситуации, когда для его безопасности или здоровья нужно сказать жесткое «нет». Однако, совершенно другой случай, когда родители спекулируют чувствами ребенка, вызывая страх или жалость, чтобы выбрать наиболее удобный для себя вариант. Допустим, заставляя ребенка есть, нельзя использовать «ну скушай ложечку за маму. Ты что, меня не любишь?», это совершенно негуманно. Ведь ребенок так воспринимает это, что, отказывая родителям, он показывает им свою нелюбовь и их отношения могут испортиться, что порождает страх. Чтобы достичь чего-то от ребенка, нужно объяснить ему важность события. И всегда стоит помнить, что выбранным им путь может отличаться от ваших пожеланий и это совершенно нормально