

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
детский сад «Родничок»
И.М.Четверик
02 сентября 2019 г.



Учебный план
муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения
детский сад «Родничок»
на 2019 - 2020 учебный год

Принят Педагогическим Советом
МАДОУ детский сад «Родничок»
Протокол № 1 от 02.09.2019 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану МАДОУ детский сад «Родничок»
на 2019 – 2020 учебный год

Учебный план составлен в соответствии с Законом РФ от 29.12.2012 № 273 –ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013г. № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам дошкольного образования», СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013г., приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» Уставом МАДОУ детский сад «Родничок». Образовательной программой МАДОУ.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Родничок» осуществляет свою реализацию основной образовательной программы на основе примерной образовательной программы: «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, М.А.Васильевой, Т.С.Комаровой.

Согласно учебному плану учебный год начинается с 1 сентября. Продолжительность учебного года составляет 36 недель. Продолжительность учебной недели 5 дней. Время пребывания ребенка в течении дня 10,5 часов.

Учебный план представляет собой распорядок дня и регламент непосредственно образовательной деятельности с распределением времени на основе действующего СанПиН.

С целью реализации функций детского сада при организации образовательной, кружковой работы, дополнительного образования и свободной деятельности воспитанников используются парциальные программы и технологии по приоритетным направлениям:

Дошкольный возраст:

- Познавательное-речевое развитие:

Программное обеспечение: «Юный эколог» С.Н.Николаева

- Физическое развитие:

Программное обеспечение: «Школа мяча» Н.И.Николаева

- Социально-личностное развитие:

Программное обеспечение: Психопрофилактическая программа «Цветик-семицветик» Н.Ю.Куратнева, Н.В.Вараева

Программа эмоционально-волевого развития детей 4-5 лет «Чувства всякие нужны, чувства всякие важны...» Т.А.Крылова, А.Г.Сумарокова

Областная образовательная программа «Ребенок и дорога»

- Художественно-эстетическое развитие:

Программное обеспечение: «Чудо – ритмика» Л.В.Капшук,

Программа по музыкальному воспитанию «Ладушки» И.Н.Новоскольцевой, Н.Каплуновой,

Программа художественного воспитания, обучения и развития детей 2-7 лет «Цветные ладошки» И.Лыкова

- Областная образовательная программа "Ребенок и дорога",

- Примерная парциальная образовательная программа для детей 5-7 лет "Экономическое воспитание дошкольников: формирование предпосылок финансовой грамотности",

- Программа нравственно-патриотического воспитания детей на основе традиций казачества «Казачки на Амуре» для детей 5 – 7 лет.

При построении образовательного процесса установлена следующая нагрузка в соответствии с СанПиН 2.4.4.3049-13:

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут,

- для детей от 4 до 5-ти лет – не более 20 минут,

- для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7-ти лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводят физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирования двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах, плавание и другие.

Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом

помещении, с детьми третьего года жизни – групповом помещении или физкультурном зале.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на свежем воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуют на открытом воздухе.

Учитывая специфику дошкольного образования в соответствии с ФГОС ДО (отсутствия предметного характера содержания образования на данной ступени), реализация образовательных областей осуществляется через взаимодействие взрослого с детьми в различных видах детской деятельности и самостоятельную деятельность детей:

1. Игровая
2. Общение при проведении режимных моментов
3. Познавательно-исследовательская
4. Чтение художественной литературы
5. Самообслуживание и элементарный бытовой труд
6. Конструктивно-модельная деятельность
7. Самостоятельная деятельность детей в центрах развития
8. Музыкальная
9. Двигательная
10. Дежурства
11. Прогулки

Учебный план
 МАДОУ детский сад «Родничок»
 на 2019 – 2020 учебный год

Образовательная область	Совместная деятельность НОД	Первая группа раннего возраста (от 1 до 2 лет)	Вторая группа раннего возраста (от 2 до 3 лет)	Младшая группа (от 3 до 4 лет)	Средняя группа (от 4 до 5 лет)	Старшая группа (от 5 до 6 лет)	Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)
Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира	-	1	1	1	1	1
	Формирование элементарных математических представлений	-	-	1	1	1	2
	Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная деятельность)	-	-	-	-	1	1
Речевое развитие	Развитие речи/обучение грамоте	-	2	1	1	2	2
	Развитие речи/расширение ориентировки в окружающем	3	-	-	-	-	-
Социально-коммуникативное развитие	Социально-личностное развитие Образовательная деятельность в ходе режимных моментов						
Художественно-эстетическое	Музыка	2	2	2	2	2	2
	Рисование		1	1	1	2	2
	Лепка		1	1 раз в две недели			
	Аппликация	-	-	1 раз в две недели			
Физическое развитие	Развитие движений	2	-	-	-	-	-
			3	3	3	3	3
Игры - занятия	Со строительным материалом	1	-	-	-	-	-
	С дидактическим материалом	2	-	-	-	-	-
Итого в неделю:		10	10	10	10	13	14

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ детский сад «Родничок»

И.М. Четверик



**МАДОУ ДЕТСКИЙ САД «РОДНИЧОК»
РАСПИСАНИЕ НЕПОСРЕДСТВЕННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
НА 2019-2020 УЧЕБНЫЙ ГОД
Корпус 1**

№ группы		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	1 группа раннего возраста	-расширение ориентировки в окружающем 1 п/гр. - 9.00- 9.10 2 п/гр. 9.15-9.25	-развитие речи 1 п/гр. - 9.00- 9.10 2 п/гр. 9.15-9.25	-игры со строительным материалом 1 п/гр. - 9.00- 9.10 2 п/гр. 9.15-9.25	-развитие речи 1 п/гр. - 9.00- 9.10 2 п/гр. 9.15-9.25	-музыкальное 1 п/гр. - 9.00- 9.10 2 п/гр. 9.15-9.25
		-развитие движений п/гр. 16.00-16.10 п/гр. 16.15 – 16-25	музыкальное 1 п/гр. - -16.00-16.10 - 2 п/гр. -16.15 -16.25	-развитие движений п/гр. 16.00-16.10 п/гр. 16.15 – 16-25	-игры с дидактическим материалом п/гр. 16.00-16.10 п/гр. 16.15 – 16-25	-игры с дидактическим материалом п/гр. 16.00-16.10 п/гр. 16.15 – 16-25
2	2 группа раннего возраста	-познавательное - ФКЦМ 1 п/гр. - 9.00- 9.10 2 п/гр. 9.15-9.25	- развитие речи 1 п/гр. п/гр. 9.00-9.10 п/гр. 9-15 – 9-25 -	- художественное творчество (рисов./лепка) п/гр. 9.00-9.10 п/гр. 9-15 – 9-25	- развитие речи п/гр. 9.00-9.10 п/гр. 9-15 – 9-25	- музыкальное п/гр. 9.00-9.10 п/гр. 9-15 – 9-25
		- музыкальное 16.00-16.10 -	физическая культура п/гр. 16.00-16.10 п/гр. 16.15 – 16-25	-физическая культура п/гр. 16.00-16.10 п/гр. 16.15 – 16-25		- физическая культура (улица)
3	Младшая	9.00-9.20 - познавательное -ФКЦМ	9.00-9.20 – познавательное -ФЭМП	9.00-9.20 - физическая культура проводит воспитатель	9.00-9.20 – Музыкальное	9.00-9.20 – развитие речи
		9.30-9.50 - музыкальное	9.30-9.50 -физическая культура (улица) проводит воспитатель	9.30-9.50 - рисование	9.30-9.50 - художественно-эстетическая - лепка/апплик.	9.30-9.50 - физическая культура проводит воспитатель
4	Старшая А	9.00-9.25 - развитие речи/обучение грамоте	9.00-9.25 - познавательная -ФЭМП	9.00-9.25 - развитие речи/обучение грамоте	9.00-9.25 - познавательная -ФКЦМ	9.00-9.25 - познавательно-исследовательская
		9.35-9.55- - физическая культура (улица) проводит воспитатель	9.35-9.55- музыкальное	9.35-9.55 - физическая культура проводит инструктор	9.35-9.55- музыкальное	

		16.00-16.25 - рисование	16.00 – 16.25 - художественно-эстетическая - лепка/апплик.	16.00 -16.25- рисование		16.00-16.25 –физическая культура проводит воспитатель
5	Старшая Б	9.00-9.25 - речевая – развитие речи\обучение грамоте	9.00-9.25 - познавательная -ФЭМП	9.00-9.25 - развитие речи\обучение грамоте	9.00-9.25 - познавательная -ФЦКМ	9.00-9.25 - музыкальное
		9.35-9.55- познавательно-исследовательская	9.35-9.55 - физическая культура (улица) проводит воспитатель	9.35-9.55 - музыкальное	9.35-9.55 - рисование	9.55-10.25 –физическая культура проводит инструктор
		16.00-16.25 - рисование	16.00 – 16.25 - художественно-эстетическое - лепка/апплик.		16.00 -16.25- физическая культура проводит воспитатель	
6	Подготовительная	9.00-9.30 - познавательное -ФЦКМ	9.00-9.30 - познавательное -ФЭМП	9.00-9.30- речевая – развитие речи\обучение грамоте	9.00-9.30 - познавательное -ФЭМП	9.00-9.30 - развитие речи\обучение грамоте
		9.40-10.10- - рисование	9.40-10.10- художественно-эстетическая - лепка/апплик.	10.00-10.30- физическая культура проводит инструктор	9.40-10.10 - рисование	9.40-10.10- музыкальное
		10.20-10.50- физическая культура проводит инструктор	10.20-10.50- музыкальное		10.20-10.50 - физическая культура (улица) проводит воспитатель	10.20-10.50 - познавательно-исследовательская

МАДОУ ДЕТСКИЙ САД «РОДНИЧОК»
 РАСПИСАНИЕ НЕПОСРЕДСТВЕННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
 ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
 НА 2019-2020 УЧЕБНЫЙ ГОД
 Корпус 2

Утверждаю:



Заведующий МАДОУ детский сад
 «Родничок»
 И.М. Петверик

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Средняя (Ваганова Н.П.)	1. - Музыкальное 9.00 - 9.20	1.ФЭМП - 9.00 - 9.20	1. Развитие речи - 9.00 - 9.20	1. ФЦКМ - 9.00 - 9.20	1. Лепка / аппликация - 9.00 - 9.20
	2. Рисование - 9.30 - 9.50	2. Физкультура - 9.30 - 9.50 (улица) проводит воспитатель	2. Музыкальное - 9.30 - 9.50	2. Физкультура - 9.50 - 10.10 (зал) проводит воспитатель	2. Физкультура - 9.50 - 10.10 (зал) проводит воспитатель
Старшая (Денисова)	1. ФЦКМ - 9.00 - 9.25	1. ФЭМП - 9.00 - 9.25	1. Рисование - 9.00 - 9.25	1. Ознакомление с художественной литературой - 9.00 - 9.25	1. Развитие познавательной исследовательской деятельности - 9.00 - 9.25
	2. - Музыкальное 9.35 - 10.00	2. Физкультура - 9.35 - 10.00 (зал) проводит инструктор	2. Музыкальное - 9.35 - 10.00	2. Лепка/ аппликация - 9.35 - 10.00	2. Развитие речи - 9.35 - 10.00
	3. Рисование 16.00 - 16.25			3. Физкультура (улица) проводит воспитатель - 16.00 - 16.25	3. Физкультура 16.00 - 16.25 (зал) проводит воспитатель
Подготовительная (Обухова Н.А.)	1. ФЦКМ - 9.00 - 9.30	1.ФЭМП - 9.00 - 9.30	1. Развитие речи / обучение грамоте - 9.00 - 9.30	1. ФЭМП - 9.00 - 9.30	1. Развитие речи - 9.00 - 9.30
	2. Музыкальное - 10.10 - 10.40	2. Развитие познавательной исследовательской деятельности - 9.40 - 10.10	2. Музыкальное - 10.10 - 10.40	2. Физкультура (зал) 9.40 - 10.10 проводит инструктор	2. Рисование - 9.40 - 10.10
	3. Рисование - 10.50 - 11.20	3. Физкультура (зал) - 10.20 - 10.50 проводит инструктор	3. Физкультура (улица) - 16.00 - 16.30 проводит воспитатель	3. Лепка / аппликация - 16.00 - 16.30	
Подготовительная (Михайлюк И.М.)	1. ФЦКМ - 9.00 - 9.30	1.ФЭМП - 9.00 - 9.30	1. Развитие речи / обучение грамоте - 9.00 - 9.30	1. ФЭМП - 9.00 - 9.30	1. Развитие речи - 9.00 - 9.30
	2. Рисование - 9.40 - 10.10	2. Развитие познавательной исследовательской деятельности - 9.40 - 10.10	2. Лепка / аппликация - 9.40 - 10.10	3. Физкультура - 10.20 - 11.10 (зал) проводит инструктор	2. Рисование - 9.40 - 10.10
	3. Музыкальное - 10.50 - 11.20	3. Физкультура (зал) - 11.00 - 11.30 проводит инструктор	3. Музыкальное - 10.50 - 11.20		3. Физкультура (улица) проводит воспитатель - 16.00 - 16.30

Расписание непрерывной образовательной деятельности

МАДОУ детский сад «Родничок» корпус № 3

ул. Константиновская д. 33



№	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Первая группа раннего возраста	ФЦКМ 1п/гр.-9.00- 9.10 2п/г.-9.15-9.25	9.00-9.10 Рисование 1п/гр.-9.00- 9.10 2п/г.-9.15-9.25	9.00-9.10 развитие речи 1п/гр.-9.00- 9.10 2п/г.-9.15-9.25	9.00-9.10 Лепка 9.15-9.25- музыкальное	9.00-9.10 развитие речи 1п/гр.-9.00- 9.10 2п/г.-9.15-9.25
		9.30-9.40 физическая культура	9.30-9.40 музыкальное	9.30-9.40 физическая культура (улица)	9.30-9.40 физическая культура	9.30-9.40 музыкальное
2.	Младшая «А»	9.00-9.15 ФЦКМ	9.00-9.15 ФЭМП	9.00-9.15 развитие речи	9.00-9.15 лепка (аппликация)	9.00-9.15 рисование
		9.25-9.40 музыкальное	9.25-9.40 физкультурное	9.25-9.40 физкультурное	9.25-9.40 музыкальное	9.25-9.40 физкультурное (улица)
3.	Младшая «Б»	9.00-9.15 ФЦКМ	9.00-9.15 ФЭМП	9.00-9.15 развитие речи	9.00-9.15 лепка (аппликация)	9.00-9.15 рисование
		9.25-9.40 физкультурное	9.25-9.40 музыкальное	9.25-9.40 физкультурное	9.25-9.40 физкультурное (улица)	9.25-9.40 музыкальное
4.	Средняя	9.00-9.20 ФЭМП	9.00-9.20 ФЦКМ	9.00-9.20 развитие речи	9.00-9.20 рисование	9.00-9.20 лепка (аппликация)
		9.30-9.50 физкультурное	9.30-9.50 физкультурное (улица)	9.30-9.50 музыкальное	9.30-9.50 музыкальное	9.40-10.10 физкультурное