

## Воспитание ребёнка 4- 5 лет.

### Советы педагога - психолога

4-6 лет – особый период в жизни маленького человечка. Совершенствуется речь, уходит беспомощность, малыш становится взрослее и самостоятельней. У него появляются первые друзья, в играх с которыми фонтаном бьет фантазия.

Непоседливость сменяется усидчивостью и развивается умение сосредотачиваться. Наступает время первых занятий по подготовке к школе. Но, наряду с самостоятельностью, которая так радует взрослых, в данном возрасте многие родители начинают бить тревогу из-за изменений в характере своего чада.

Задачи воспитания и обучения ребёнка

Возраст от 4 до 6 лет является первым переходным периодом в жизни маленького человечка. Трансформируясь из состояния единого целого с мамой в самостоятельную личность, он активно социализируется, начинает понимать причинно-следственные связи между вещами и активно делает логические выводы.

В психологии выделяют **главные задачи воспитания и обучения детей 4-6 лет:**

- гармоничное развитие независимой личности;
- корректировка самооценки;
- формирование чувства ответственности;
- комплексное интеллектуальное развитие.

### **Поведение ребёнка в 4-5 лет**

Вместе с самостоятельностью, в этом возрасте у маленького человечка значительно повышается интерес к себе. Проявляется это в умении лучше владеть собственным телом, эмоциями и поведением.

Формируется понятие собственного я, происходит половая самоидентификация, улучшается понимание правил поведения в социуме. Воспитательный процесс у дошкольников должен проходить с максимальным учетом методов современной психологии, описанных ниже.

**Как правильно воспитывать ребёнка в 4 года советы педагога – психолога.**

**Основными задачами** воспитания ребенка на 4 году жизни являются:

- поощрение его желания как можно больше узнать;
- развитие навыков правильного общения с окружающими;

- приобщение к культурной жизни;
- формирование навыков управления собственными эмоциями;
- физическое развитие.

Грамотное развитие четырехлетнего малыша формирует базис для воспитания ребенка 5-6 лет.

### **Особенности воспитания ребенка 4 и 5 лет**

Особенности воспитания ребенка 4 и 5 лет, прежде всего, заключаются в умении родителей работать на опережение. Коррекция же неправильного поведения малыша занимает намного больше времени.

Современная детская психология предлагает обратить внимание на такие **воспитательные аспекты**:

- **Капризы.** Основной индикатор того, что маленький человечек заметил слабинку в воспитательном процессе. Корректировка подобного поведения состоит в полном игнорировании или переключении детского внимания на другой объект.
- **Игры.** Полноценное развитие в данном периоде без них просто невозможно. Но именно взрослые должны контролировать качество подобных продуктов, отдавая предпочтение развивающему сегменту.
- **Информация.** Компьютер, телевизор и другие средства получения информации непременно должны проходить цензуру у родителей.
- **Примеры для подражания.** И, наконец, о главном. Чаще всего, коррекцию детского поведения родителям необходимо начинать с себя. И лишь исправив собственные недочеты, можно требовать их исправление от собственного чада.

### **Нравственное воспитание ребёнка.**

Психологии данной возрастной группы отмечает, что для нравственного развития детей, 4 и 5 лет – наиболее благодатное время. Именно сейчас легче всего укрепить в маленьком человечке понятия добра и зла, честности и щедрости, правды, лжи и др.

Но, убеждая его в правильности подобных норм поведения, ни в коем случае нельзя быть назойливым или занудным. Используйте примеры из жизни и не забывайте о главном мотиваторе – поощрении положительных качеств.

### **Правильное воспитание советы педагога психолога.**

Возрастные потребности напрямую определяют психологию правильного воспитания дошкольников.

**Советы родителям от педагога - психолога в данной области:**

- Помните, что полноценное развитие крохи возможно лишь в атмосфере абсолютной любви и защищенности.
- Максимальный воспитательный эффект от деятельности малыша достигается лишь в случае ощутимого им успеха.
- Частыми отказами отвечать на вопросы маленького почемучки в детстве формируется нежелание ребенка делиться с родителями сокровенным в более взрослом возрасте.
- Чтобы уберечься от активного сопротивления со стороны дошкольника, воспитательный процесс обязан быть открытым.

### **Трудности в воспитании ребёнка 4-5 лет.**

Особенностью психологии данной возрастной группы является кризис социальных отношений. Но, учитывая выше сказанное, формирование модели взаимоотношений с социумом через «плохое» поведение для 4-5 лет является нормой.

Таким способом дошкольник выстраивает границы собственной территории, пытается быть более самостоятельным и свободным.

Родителям же нужно без лишней нервозности принять свое чадо таким, какое оно есть, дать возможность самому совершать поступки и нести за них ответственность, установить совместные с малышом правила и не позволять ему выходить за рамки дозволенного.

Дети четырехлетнего возраста уже относятся к дошкольникам: ребёнок приобретает первые представления о мире, которые расширятся с возрастом. Четыре года – этап, полный открытий для родителей и крохи. А чтобы открытия увенчались успехом, вам стоит опираться на возрастные особенности ребенка, помогая ему развиваться.

Успехов вам!