



МЕНЮ НА 13.02.2025г.

		Объем порций	Ккал
Завтрак	1.Каша манная молочная	150-200г	1-3г-202,89 3-7г-210,14
	2.Хлеб (батон), масло, сыр	20-30\5-8-10г	1-3г-125,80 3-7г-151,80
	3.Чай сладкий	170-200г	1-3г-19,95 3-7г-39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100-100г	1-3г-43,0 3-7г-43,0
Обед	1.Салат овощной	40-60г	1-3г -20,63 3-7г - 22,57
	2.Суп рисовый с фрикадельками	150-200г	1-3г - 184,88 3-7г - 225,50
	3.Жаркое по-домашнему	150-180г	1-3 - 233,56 3-7 - 319,95
	4.Компот	150-200г	1-3 - 38,70 3-7 -38,70
	5.Хлеб	40-50г	1-3 - 94,73 3-7 -118,41
Полдник	1.Запеканка творожная	120-150г	1-3г - 236,55 3-7г - 297,03
	2.Сгущенное молоко	20-30г	1-3г - 60,11 3-7г - 75,63
	2.Чай сладкий	150-200г	1-3г - 39,30 3-7г - 39,42



МЕНЮ НА 12.02.2025г.

		Объем порций	Ккал
Завтрак	1.Каша пшеничная молочная	150-200г	1-3г-206,66 3-7г-214,60
	2.Хлеб (батон), масло, сыр	20-30\5-8\10г	1-3г-125,80 3-7г-151,80
	3.Чай сладкий	170-200г	1-3г-19,95 3-7г-39,42
2-й завтрак 10,00	Сок	100-100г	1-3г-43,0 3-7г-43,0
Обед	1.Салат из свеклы	40-60г	1-3г – 33,0 3-7г – 40,78
	1.Суп вермишелевый	150-200г	1-3г –185,20 3-7г – 225,82
	2.Каша гречневая	130-150г	1-3г – 139,80 3-7г – 176,63
	3.Котлета мясная	70-80г	1-3г – 103,06 3-7 г – 153,40
	4.Соус	20 – 30г	1-3г – 36,66 3-7г – 67,56
	3.Компот	150-200г	1-3 – 38,70 3-7 – 38,70
	4.Хлеб	40-50г	1-3 – 94,73 3-7 -118,41
Полдник	1.Печенье	50-60г	1-3г – 208,50 3-7г – 250,20
	2.Йогурт	150-200г	1-3г – 84,77 3-7г – 113,02



МЕНЮ НА 11.02.2025г.

		Объем порций	Ккал
Завтрак	1.Каша «геркулес» молочная	150-200 г	1-3л-205,41 3-7л-212,66
	2.Хлеб (батон), масло, сыр	20-30\5-8-10 г	1-3л-125,80 3-7л-151,80
	3.Чай сладкий	170-200 г	1-3л-19,95 3-7л-39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100-100	1-3л-43,00 3-7л-43,00
Обед	1.Салат витаминный	40-60г	1-3л – 40,78 3-7г – 50,77
	2.Суп гороховый с гренками	150-200 г	1-3л-202,17 3-7л-243,75
	3.Макароны отварные	130-150 г	1-3г – 149,33 3-7г – 188,89
	4. Печень по-строгановски	70-80 г	1-3л -228,20 3-7л-260,15
	5.Компот	150-200 г	1-3 – 38,70 3-7 – 38,70
	6.Хлеб	40-50 г	1-3л – 94,73 3-7л-118,41
Полдник	1.Вафли	50-60 г	1-3г – 177 3-7г – 212,40
	2.Кофейный напиток	150-200г	1-3г – 101,87 3-7г – 104,35
	3. Фрукт	100-100	1-3г – 47 3-7г - 47



МЕНЮ НА 10.02.2025г.

		Объем порций	Ккал
Завтрак	1.Каша ячневая молочная	150-200г	1-3г-199,17 3-7г-206,43
	2.Хлеб (батон), масло, сыр	20-30\5-8-10г	1-3г-125,80 3-7г-151,80
	3.Чай сладкий	170-200	1-3г-19,95 3-7г-39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	1-3г-43 3-7г-43
Обед	1.Салат овощной	40-60г	1-3г - 20,63 3-7г - 22,57
	2.Борщ со сметаной	150-200\5г	1-3г - 172,41 3-7г - 241,27
	2.Плов	150-180г	1-3г - 208,02 3-7г - 291,48
	3.Компот	150-200г	1-3 - 38,70 3-7 - 38,70
	4.Хлеб	40-50г	1-3 - 94,73 3-7 - 118,41
Полдник	1.Оладьи со сгущенным молоком	90/20 110/30	1-3г - 287,64 3-7г - 378,06
	2.Чай сладкий	150-200г	1-3г - 39,30 3-7г - 39,42
	3.Фрукт	100 г	1-3г - 47 3-7г - 47



МЕНЮ НА 14.02.2025г.

		Объем порций	Ккал
Завтрак	1.Каша гречневая молочная	150-200г	1-3г-192,21 3-7г-205,47
	2.Хлеб (батон), масло, сыр	20-30\5-8\10г	1-3г-125,80 3-7г-151,80
	3.Чай сладкий	170-200г	1-3г-39,42 3-7г-39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	1-3г-43,0 3-7г-43,0
Обед	1.Нарезка овощная	40-60г	1-3г – 2,52 3-7г – 3,90
	2.Рассольник со сметаной	150-200г	1-3г – 190,19 3-7г – 236,31
	3.Бигус	150-180г	1-3г – 170,25 3-7г – 290,10
	4.Компот	150-200г	1-3г- 38,70 1-3 – 38,70
	5.Хлеб	40-50г	3-7 – 94,73 1-3 – 118,41
Полдник	1.Приник	50-60г	1-3г – 156,20 3-7г – 329,40
	2.Какао на молоке	150-200г	1-3г – 102,51 3-7г – 102,51
	3.Фрукт (груша)	100-100г	1-3г – 96,0 3-7г – 96,0