



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
д/с д/с «Родничок»  
*И.М. Четверик*  
Четверик И.М.

## МЕНЮ НА 16 января 2025г.

	Наименование	Объем порций (гр.)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Каша манная молочная	200	210,14
	Хлеб(батон)масло сливочное, сыр	30,8,10 ,	151,80
	Чай с сахаром	200	39,42
<b>2-й завтрак 10.00</b>	Сок	100	43,00
<b>Обед</b>	Салат из свежих овощей	60	22,57
	Суп рисовый с мясными фрикадельками	200	225,50
	Жаркое по-домашнему	180	319,95
	Соус	30	67,56
	Компот из сухофруктов	200	38,70
	Хлеб пшеничный	50	118,41
<b>Полдник</b>	Запеканка твороженная	150	297,03
	Соус сметанный	30 гр	75,63
	Чай с сахаром	200	39,42
	Фрукты	100	47,00