



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
д/с д/с «Родничок»
И.М. Четверик
Четверик И.М.

МЕНЮ НА 17 января 2025г.

	Наименование	Объем порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	215,047
	Хлеб(батон)масло сливочное, сыр	30,8,10.	151,80
	Чай с сахаром	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	43,00
Обед	Овощная нарезка	60	3,90
	Рассольник со сметаной	200	263,31
	Бигус	180	210,10
	Компот из сухофруктов	200	38,70
	Хлеб пшеничный	50	118,41
Полдник	Вафли	60	212,40
	Какао на молоке	200	102,51
	Фрукты (яблоко)	100	47,00