



Заведующий
И/с Л.



МЕНЮ НА 2 марта 2019

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3л.	3-5л.	
Завтрак	Каша рисовая молочная	150	200	210,27
	Хлеб(батон)масло сливочное,	20.6	30.8,	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
Обед	Щи со сметаной	150	200	245,62
	Каша перловая	120	150	179,66
	Гуляши	70	87	172,15
	Компот из сухих фруктов	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
	Сдоба	70	80	212,5
	Чай с сахаром	150	200	39,42



Меню 3 марта 2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3 л.	3-7 л.	
Завтрак	Капша пшеничная молочная	150	200	209,50
	Хлеб (батон) масля- сливочное,	20,6	30,8	151,80
	Чай сладкий	170	200	35,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
Обед	Салат Витаминный	40	60	36,35
	Суп гречневый	150	200	269,87
	Запеканка вермишелевая	130	150	198,90
	Соус	20	30	57,19
	Компот из сухих фруктов	150	200	121,44
	Хлеб пшеничный	50	60	118,41
	Вафля	50	60	230,29
Полдник	Чай с сахаром	150	200	39,42



Заведующий
Д/С Д



МЕНЮ НА 4 марта 2020

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3 л.	3-7 л.	
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	200	214,50
	Хлеб(батон)мисло сливочное	20,6	30,8,13	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
Обед	Винегрет	40	60	50,33
	Суп с геркулесом	150	200	269,40
	Картофельное пюре	130	150	183,56
	Котлета мясная	60	70	168,57
	соус	20	30	67,56
	Компот из сухофруктов	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
Подник	Печенье	50	60	250,20
	Чай с сахаром	150	200	39,42



Заведующий МАДОУ

Д/с «Д»
Ведущая А.



МЕНЮ НА 5 марта

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3 г.	3-7 л.	
Завтрак	Каша гречневая молочная	150	200	205,47
	Хлеб (батон) масляное сливочное	20,6	30,8	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Свекольник со сметаной	150	200	226,02
	Каша рисовая	120	150	329,57
	Котлета рыбная	70	80	172,15
	Компот из сухих фруктов	150	200	38,70
	Соус	20	30	57,56
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
Полдник	Пряник	50	60	250,20
	Чай с сахаром	150	200	39,42



МЕЛЮ НА 6 марта 202

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3л.	3-7л.	
Завтрак	Каша манная молочная	150	200	210,14
	Хлеб(бато́т)масло сливочное	20/5	30,8.	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
Обед	Салат Ползвой	40	60	33,81
	Суп вермишелевый	150	200	225,82
	Каша гороховая	120	150	187,43
	Гуляш	70	80	153,40
	Компот из с/хофруктов	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
Подник	Запеканка творожная	100	130	323,70
	Соус молочный	20	30	78,342
	Чай с сахаром	150	200	102,51