



Утверждаю
С.А. Д...
«Родничок»
...шнина

МЕНЮ НА 14.05.2026.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3	3-7	
Завтрак	Каша ячневая молочная	150	200	206,43
	Хлеб(батон)масло сливочное,	20,6	30,8,10	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Овощная нарезка из свежих огурцов	40	60	16/25
	Борщ со сметаной	150	200	241,27
	Гречневая каша	130	150	175,63
	Гуляш	70	80	67,56
	Компот сухофрукты	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
Полдник	вафля	50	60	230,29
	Чай с сахаром	150	200	39,42



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
с/д/с «Родничок»
Петверик И.М

МЕНЮ НА 2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3	3-7л	
Завтрак	Вермишель молочная	50	200	210,92
	Хлеб(батон)масло сливочное,	20/6	30,8,10,	111,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Овощная нарезка из свежих огурцов	40	60	16/25
	Суп рыбный(сайра)	150	200	240,71
	Картофельное пюре	120	150	113,56
	Котлета мясная	70	80	260,15
	Компот сухофрукты	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
Полдник	сдоба	70	90	230,29
	Чай с сахаром	150	200	39,42



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Д/С № 1 «Родничок»
Шинина С.А.

МЕНЮ НА 15 июля 2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1-5-3	3-7	
Завтрак	Каша «геркулес» молочная	150	200	212,80
	Хлеб(батон)масло сливочное	20,6	30,8,10.	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Салат полевой	40	60	
	Суп вермишелевый	150	200	225,82
	Плов с мясом птицы	150	200	291,48
	Компот из сухофруктов	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
Полдник	пряник	50	60	250,20



заведующий МАДОУ
д/с д/с «Родничок»
С. А. Вершинина

МЕНЮ ИА 16 июня 2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3 л.	3-7 л.	
Застрак	Каша пшеничная молочная	150	200	209,50
	Хлеб ,масло сливочное,	20,6	30,8,	151,80
	Чай сладкий	170	200	39,42
2-й застрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Салат из свеклы	40	60	36,42
	Суп гречневый	150	200	269,87
	Запеканка вермишелевая	130	150	198,90
	Соус	20	30	67,19
	Компот из сухофруктов	150	200	121,44
	Хлеб пшеничный	50	60	118,41
Полдник	Вафля	50	60	230,29
	Чай с сахаром	150	200	39,42



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
д/с д/с «Родничок»
С.А.Вершинина

МЕНЮ НА 17 июня 2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3л.	3-7 л.	
<i>Завтрак</i>	Каша пшенная молочная	150	200	214,50
	Хлеб(батон)масло сливочное,	20,6	30,8,10,	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
<i>2-й завтрак 10.00</i>	Сок	100	100	43,00
	Салат витаминный	40	60	3648
	Суп геркулесовый	150	200	269,40
	Картофельное пюре	130	150	183,56
	Котлета рыбная	60	70	168,57
	соус	20	30	67,56
	Компот из сухофруктов	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный	40	50	118,4
<i>Полдник</i>	Печенье	50	60	250,2
	Чай с сахаром	150	200	39,42