



МЕНЮ НА 15 июня 2020.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3	3-7	
Завтрак	Каша ячневая молочная	150	200	206,43
	Хлеб(батон)масло сливочное,	20,6	30,8,10	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Салат витаминный	40	60	86/92
	Борщ со сметаной	150	200	241,27
	Гречневая каша	130	150	175,63
	Гуляш	70	80	67,56
	Компот сухофрукты	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
Полдник	вафля	50	60	230,29
	Чай с сахаром	150	200	39,42



МЕНЮ НА 16 июня

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3	3-7	
Завтрак	Вермишель молочная	150	200	209,50
	Хлеб,масло сливочное	20,6	30,8	151,30
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Салат из свеклы	40	60	78,82
	Суп рыбный(сайра)	150	200	200,71
	Картофельное пюре	120	150	183,56
	гуляш	70	80	168,57
	Компот	150	200	121,46
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
Полдник	сдоба	70	90	212,40
	Чай с сахаром	150	200	39,42



МЕНЮ НА 17 июня

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1.5-3	3-7	
Завтрак	Каша «геркулес» молочная	150	200	212,80
	Хлеб(батон)масло сливочное	20,6	30,8,10.	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,41
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Салат витаминный	40	60	8/96
	Суп вермишелевый	150	200	225,82
	Плов с мясом птицы	150	200	291,48
	Компот из сухофруктов	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
Полдник	печенье	50	60	250,20
	чай	150	200	33/41



МЕНЮ НА 19 июня

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3 л.	3-7л.	
Завтрак	Каша пшенная молочная	150	200	214,60
	Хлеб,масло сливочное,	20,6	30,8.	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Винегрет	40	60	78/92
	Суп гороховый с гренками	150	200	243,75
	Макароны отварные	120	150	243,75
	Суфле рыбное	70	80	147,75
	Компот из сухофруктов	150	200	38,70
	Соус	20	30	67,56
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
Полдник	пряник	70	9-	250,20
	Чай	150	200	39,42