

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
д/с и/с «Родничок»
Вершинина С.А.

МЕНЮ НА 23 ноября 2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.) 3-7	Ккал
Завтрак	Каша дружба молочная	200	212,75
	Хлеб масло сливочное, сыр	30,8,.	151,80
	Чай с сахаром	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	43,00
	Свекольник со сметаной	200	226,02
	Каша пшеничная	150	179,66
	Гуляш	70	172,15
	Компот из сухофруктов	200	38,70
	Хлеб пшеничный	50	118,41
Полдник	сдоба	90	208,50
	Чай с сахаром	200	39,42



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«С д/с «Родничок»
Вершинина С.А.

МЕНЮ НА 24 ноября 2026г.

	Наименование	*Объем порций (гр.) 3-7*	*Ккал*
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	209,50
	Хлеб масло сливочное	30,8,10,	151,80
	Чай с сахаром	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	43,00
	Салат витаминный	60	36/42
	Суп рыбный(сайра)	200	200,71
	Картофельное пюре	150	183,56
	Тефтели мясные	70	168,67
	соус	30	67.56
	Компот	200	121,4
	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	50	118,4
Полдник	пряник	90	230,2
		200	39,4



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
д/с д/с «Родничок»
С.А.Вершинина

МЕНЮ НА 25 ноября 2026г

	Наименование	Объем порций (гр.) 3-7	Ккал
Завтрак	Вермишель молочная	200	188,49
	Хлеб ,масло сливочное,	30,8.	151,80
	Чай с сахаром	200	102,51
2-й завтрак 10.00	Сок	100	43,00
	Салат полевой	60	42/52
	Суп гречневый	200	269,87
	Каша рисовая	150	145,75
	Суфле рыбное	80	145,75
	Соус	30	67,19
	компот	200	121,44
	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50	118,41
Полдник	Печенье	60	250,20
	Чай сладкий	200	113,02



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
д/с п.с. «Родничок»
Вершинина С.А

МЕНЮ НА 26 ноября 2026г.

	Наименование	*Объем порций (гр.) 3-7*	*Ккал*
Завтрак	Каша манная молочная	200	210,14
	Хлеб масло сливочное,	30,8.	151,80
	Чай с сахаром	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	43,00
	Винегрет	60	98/104
	Щи со сметаной	200	291,48
	Азу	180	329,48
	Компот из сухофруктов	200	38,70
	Хлеб пшеничный	50	118,41
Полдник	Сырники	150	323,70
	Соус молочный	30	75,63
	Чай с сахаром	200	39,42



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
№8 «Родничок»
С.А. Вершинина

МЕНЮ НА 27 ноября 2025

	Наименование	Объем порций (гр.) 3--7	Ккал
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	210.27
	Хлеб масло сливочное,	30,8,10 .	151,80
	Чай с сахаром	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	43,00
	Суп с клецками	200	280.96
	Солянка сборная	180	250,47
	Компот сухофрукты	200	38,70
	Хлеб пшеничный	50	118,41
Полдник	Вафли	60	212,40
	Чай сладкий	200	43.00