



МЕНЮ НА 06.03.2025г.

		Объем порций	Ккал
Завтрак	1.Каша гречневая молочная	150-200г	1-3г-198,21 3-7г-206,07
	2.Хлеб (батон), масло, сыр	20-30\5-8\10г	1-3г-162,20 3-7г-188,20
	3.Чай сладкий	170-200г	1-3г-39,42 3-7г-39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100-100г	1-3г-43,00 3-7г-43,00
Обед	1.Нарезка овощная	40-60г	1-3г – 2,52 3-7г – 3,90
	2.Свекольник со сметаной	150-200г	1-3г – 168,17 3-7г – 225,89
	3.Каша гороховая	120-150г	1-3г – 180,57 3-7г – 216,68
	4.Гуляш	70-80г	1-3г – 111,57 3-7г – 111,57
	5.Компот	150-200г	1-3 – 38,70 3-7 – 38,70
	6.Хлеб	40-50г	1-3 – 94,73 3-7 -118,41
Полдник	1.Сырники	100-150г	1-3г – 248,08 3-7г – 323,70
	2.Соус сметанный	20-30г	1-3г – 60,11 3-7г – 75,63
	3.Чай сладкий	150-200г	1-3г – 39,42 3-7г – 39,42



МЕНЮ НА 05.03.2025г.

		Объем порций	Ккал
Завтрак	1.Каша пшенная молочная	150-200г	1-3г-206.66 3-7г-213.92
	2.Хлеб (батон), масло, сыр	20-30\5-8\10г	1-3г-162.20 3-7г-188.20
	3.Чай сладкий	170-200г	1-3г-39.42 3-7г-39.42
2-й завтрак 10.00	Сок	100-100г	1-3г-43.0 3-7г-43.0
Обед	1.Салат витаминный	40-60г	1-3 – 40.78 3-7 – 50.77
	2.Суп с овсянкой	150-200г	1-3г – 150.69 3-7г – 226.20
	3.Картофельное пюре	120-150г	1-3г – 146.66 3-7г – 180.65
	4. Котлета рыбная	70-80г	1-3г – 68.88 3-7г – 77.87
	5.Соус	20-30г	1-3г -36.66 3-7г – 58.84
	6.Компот	150-200г	1-3г – 38.70 3-7г – 38.70
	7.Хлеб	40-50г	1-3г – 94.73 3-7г -118.41
Полдник	1.Печенье	50-60г	1-3г – 208.50 3-7г – 222.00
	2.Йогурт	150-200г	1-3г – 84.77 3-7г – 113.02



МЕНЮ НА 04.03.2025г.

		Объем порций	Ккал
Завтрак	1.Каша пшеничная молочная	150-200г	1-3г-202.25 3-7г-209.50
	2.Хлеб (батон), масло, сыр	20-30\5-8\10г	1-3г-162.20 3-7г-188.20
	3.Чай сладкий	170-200г	1-3г-39.42 3-7г-39.42
2-й завтрак 10.00	Сок	100-100г	1-3г-43.0 3-7г-43.0
Обед	1.Салат из свеклы	40-60г	1-3г – 33.00 3-7г – 40.78
	2.Суп гречневый	150-200г	1-3г – 182.47 3-7г – 223.10
	3.Запеканка вермишелевая с мясом	150-180г	1-3г – 213.82 3-7г – 299.47
	4. Соус	20-30г	1-3г – 36.66 3-7г – 58.84
	5.Кисель	150-200г	1-3 – 38.70 3-7 – 38.70
	6.Хлеб	40-50г	1-3 – 94.73 3-7 -118.41
Полдник	1.Сдоба	70-90г	1-3г – 140.27 3-7г – 230.29
	2.Чай сладкий	150-200г	1-3г – 39.30 3-7г – 39.30



МЕНЮ НА 03.03.2025г.

		Объем порций	Ккал
Завтрак	1.Каша рисовая молочная	150-200г	1-3г-203.02 3-7г-210.27
	2.Хлеб (батон), масло, сыр	20-30\5-8\10г	1-3г-162.20 3-7г-188.20
	3.Чай сладкий	170-200г	1-3г-39.42 3-7г-39.42
2-й завтрак 10.00	Сок	100-100г	1-3г-43.0 3-7г-43.0
Обед	1.Нарезка овощная	40-60г	1-3 – 2.52 3-7 – 3.90
	2.Щи со сметаной	150-200г	1-3г – 202.96 3-7г – 251.83
	3.Каша перловая	120-150г	1-3г – 142.15 3-7г – 179.66
	4.Гуляш	70-80г	1-3г – 111.67 3-7г – 175.12
	5.Компот	150-200г	1-3 – 38.70 3-7 – 38.70
	6.Хлеб	40-50г	1-3 – 94.73 3-7 -118.41
Полдник	1.Круассан	50-60г	1-3г -177.00 3-7г – 212.40
	2.Кофейный напиток	150-200г	1-3г – 101.87 3-7г – 104.35
	3.Фрукт(Яблоко)	100-100г	1-3г – 47 3-7г – 47



МЕНЮ НА 07.03.2025г.

		Объем порций	Ккал
Завтрак	1.Каша манная молочная	150-200г	1-3г – 202.89 3-7г – 210.14
	2.Хлеб (батон), масло, сыр	20-30\5-8\10г	1-3г – 162.20 3-7г – 188.20
	3.Чай сладкий	170-200г	1-3г – 39.42 3-7г – 39.42
2-й завтрак 10.00	Сок	100-100г	1-3г - 43.0 3-7г - 43.0
Обед	1.Винигрет	40-60г	1-3г – 33.19 3-7г – 39.72
	2.Суп с вермишелью	150-200г	1-3г – 176.48 3-7г – 225.82
	3.Каша рисовая	120-150г	1-3г – 148.20 3-7г – 187.43
	4.Котлета мясная,	70-80г-	1-3г – 103.06 3-7г – 152.40
	5. соус	20-30	1-3г – 36.66 3-7г-58.84
	6.Компот	150-200г	1-3г – 38.70 3-7г– 38.70
	7.Хлеб	40-50г	1-3г – 94.73 3-7г – 118.41
Полдник	1.Пряники	70-90г	1-3г – 256.20 3-7г – 329.40
	2.Какао на молоке	150-200г	1-3г – 102.51 3-7г – 102.51
	3.Фрукт (банан)	100-100г	1-3г – 96.00 3-7г – 96.00