

*Утверждено
пересмотрено*



Меню на « 01 » декабря

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	
	ЗАВТРАК		
1	Каша ячневая молочная	200	206,42
2	Батон с маслом	30/8	137,84
3	Чай сладкий	200	39,42
	2 ЗАВТРАК		
1	Сок	100	43,00
	ОБЕД		
1	Огурец соленый	30	3,90
2	Борщ со сметаной	200	237,64
3	Каша гречневая	150	250,70
4	Котлета мясная	80	149,97
5	Соус	30	65,95
6	Компот с/ф	200	58,05
7	Хлеб	50	118,41
	ПОЛДНИК		
1	Вафли	60	212,40
2	Чай сладкий	200	39,42

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	
	ЗАВТРАК		
1	Вермишель молочная	200	203,66
2	Батон с маслом	30/8	137,84
3	Чай сладкий	200	39,42
	2 ЗАВТРАК		
1	Сок	100	43,00
	ОБЕД		
1	Салат витаминный	60	41,95
2	Суп рыбный «сайра»	200	239,48
3	Картофельное пюре	150	173,40
4	Гуляш	80	173,50
5	Компот с/ф	200	58,05
6	Хлеб	50	118,41
7			
	ПОЛДНИК		
1	Сдоба	80	213,41
2	Чай сладкий	200	39,42

Утверждено
М.Р. [подпись]



Меню на « 03 » декабря

Прием пищи, наименование блюда		порции	
ЗАВТРАК			
1	Каша «геркулес» молочная	200	211,66
2	Батон с маслом	30/8	137,84
3	Чай сладкий	200	39,42
2 ЗАВТРАК			
1	Сок	100	43,00
ОБЕД			
1	Салат полевой	60	39,04
2	Суп вермишелевый	200	225,82
3	Плов	180	349,33
4	Компот с/ф	200	58,05
5	Хлеб	50	118,41
6			
7			
ПОЛДНИК			
1	Печенье	60	250,20
2	Йогурт	200	113,02

Утверждено
Мероприятия



Меню на « 04 » декабря

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	
	ЗАВТРАК		
1	Каша манная молочная	200	248,99
2	Батон с маслом	30/8	137,84
3	Чай сладкий	200	39,42
	2 ЗАВТРАК		
1	Сок	100	43,00
	ОБЕД		
1	Салат витаминный	60	41,95
2	Рассольник со сметаной	200	247,35
3	Жаркое по-домашнему	180	320,95
4	Компот с/ф	200	58,05
5	Хлеб	50	118,41
6			
7			
	ПОЛДНИК		
1	Сдоба	80	213,41
2	Чай сладкий	200	39,42

Меню на « 05 » декабря

