

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
д/с «Родничок»
С.А.Вершинина

МЕНЮ на 1 Ноября 2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1-,5-3 г.	3-7 л.	
Завтрак	Каша ячневая молочная	150	200	206,43
	Хлеб масло сливочное,	20/6	30,8,	151,80
	Чай с сахаром	150	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Борщ со сметаной	150	200	241,27
	Каша гречневая	120	150	191,48
	Котлета мясная	70	80	153,40
	Соус	20	30	67,90
	Компот сухофрукты	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	40	50	118,41
Полдник	Вафли	50	60	230,29
	Чай с сахаром	10	200	39,42



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад «Родничок»
Вершинина С.А

МЕНЮ НА 3 Ноября 2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3	3-7л	
Завтрак	Вермишель молочная	50	200	210,92
	Хлеб(батон)масло слизочное,	20/6	30,8,10,	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Салат витаминный	40	60	16/25
	Суп рыбный(сайра)	150	200	200,71
	Картофельное пюре	120	150	260,15
	Гуляш	70	80	183,56
	Компот сухофрукты	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный , ржаной	40	50	118,41
Полдник	Сдоба Пирожок с творогом	70	90	230,29
	Чай с сахаром	150	200	39,42



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Родничок»
Шинина С.А

МЕНЮ НА 5 ноября 2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.)	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная	200	210,14
	Хлеб(батон)масло сливочное, сыр	30,8,10	151,80
	Чай с сахаром	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	43,00
Обед	Салат Витаминный	60	22,57
	Рассольник со сметаной	200	225,50
	Жаркое по-домашнему	180	319,95
	Компот из сухофруктов	200	38,70
	Хлеб пшеничный	50	118,41
Полдник	Сдоба	80/30	297,03
	Чай с сахаром	200	39,42



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Родничок»
С.А.Вершинина

МЕНЮ НА 01.09.2021г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3л.	3-7 л.	
Завтрак	Каша пшенная молочная	150	200	214,50
	Хлеб(батон)масло сливочное,	20,6	30,8,10,	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Салат Свекольный	40	60	3648
	Суп гороховый с гренками	150	200	269,40
	Макароны отварные	120	150	183,56
	Суфле рыбная	60	70	168,57
	соус	20	30	67.56
	Компот из сухофруктов	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	40	50	118,41
Полдник	Печенье	50	60	250,20
	Йогурт	150	200	39,42