



Утверждаю  
 Заведующий МАДОУ  
 д/с д/с «Родничок»  
 С. А. Вершинина

04 мая 2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1-5-3 л.	3-7 л.	
Завтрак	Каша ячневая молочная	150	200	206,43
	Хлеб масло сливочное,	20/6	30,8,	151,80
	Чай с сахаром	150	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Борщ со сметаной	150	200	241,27
	Плов	150	180	191,48
	Компот сухофрукты	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	40	50	118,41
Полдник	Сдоба	70	90	230,29
	Чай с сахаром	10	200	39,42



Утверждаю  
 Заведующий МАДОУ  
 д/с д/с «Родничок»  
 С.А.Вершинина

05 мая 2026 г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3 г.	3-7 л.	
<b>Завтрак</b>	Каша геркулесовая молочная	150	200	212,66
	Хлеб сливочное масло	20/6	30,8,10.	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
<b>2-й завтрак 10.00</b>	Сок	100	100	43,00
	Салат витаминный	40	60	38/42
	Суп гороховый с гренками	150	200	243,75
	Макароньы отварные	130	150	243,75
	гуляш	70	80	260,15
	Компот из сухофруктов	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный \хлеб ржаной	40	50	118,41
<b>Полдник</b>	вафля	50	60	212,40
	Чай с сахаром	150	200	39,42



Утверждаю  
 Заведующий МАДОУ  
 д/с д/с «Родничок»  
 С.А.Вершинина

МАДОУ № 06721 ИД № 06721  
 09.05.2026  
 06 мая 2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3г.	3-7л.	
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная молочная	150	200	210,14
	Хлеб сливочное масло	20/6	30,8,10	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
<b>2-й завтрак 10.00</b>	Сок	100	100	43,00
	Салат полевой	40	60	56/68
	Суп вермишелевый	150	200	225,82
	Каша гречневая	120	150	187,43
	Котлета мясная	60	80	153,40
	Компот сухофруктов из	150	200	38,70
	Соус	20	30	67,56
	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	40	50	118,41
		50	60	329,40
	<b>Полдник</b>	Печенье	50	60
Чай с сахаром		150	200	39/42



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
д/с д/с «Родничок»  
Вершинина С.А.

## МЕНЮ НА 07 мая 2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3 л.		
<b>Завтрак</b>	Каша манная молочная	150	200	210,14
	Хлеб масло сливочное	20,6	30,8,	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
<b>2-й завтрак 10.00</b>	Сок	100	100	43,00
	Суп рисовый	150	200	225,50
	Жаркое по-домашнему	150	180	319,95
	Компот из сухофруктов	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	40	50	118,41
<b>Полдник</b>	Сдоба	70	90	119/128
	чай	150	200	39/42



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
д/с д/с «Родничок»  
Вершинина С.А.

## МЕНЮ НА 08 мая 2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1.5-3г.	3-7 л	
<b>Завтрак</b>	Каша гречневая молочная	150	200	215,047
	Хлеб масло сливочное	20,6	30,8,	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
<b>2-й завтрак 10.00</b>	Сок	100	100	43,00
	Салат свекольный	40	60	56/69
	Рассольник со сметаной	150	200	263,31
	Бигус	150	180	210,10
	Компот из сухофруктов	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	40	50	118,41
<b>Полдник</b>	печенье	70	90	212.40
	Чай с сахаром	150	200	39/42