



МЕНЮ НА 05.05.2025г.

		Объем порций	Ккал
Завтрак	1.Каша ячневая молочная	150-200г	1-3г-199,17 3-7г-206,43
	2.Хлеб (батон), масло	20-30\5-8-10г	1-3г-125,80 3-7г-151,80
	3.Чай сладкий	170-200	1-3г-19,95 3-7г-39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	1-3г-43 3-7г-43
	2.Борщ со сметаной	150-200\5г	1-3г – 172,41 3-7г – 241,27
	2.Плов	150-180г	1-3г – 208,02 3-7г – 291,48
	3.Компот	150-200г	1-3 – 38,70 3-7 – 38,70
	4.Хлеб	40-50г	1-3 – 94,73 3-7 -118,41
Полдник	1.Сдоба	70-80г	1-3г – 183,31 3-7г – 230,29
	2.Чай сладкий	150-200г	1-3г – 39,30 3-7г – 39,42



МЕНЮ НА 06.05.2025г.



		Объем порций	Кал
Завтрак	1.Каша «геркулес» молочная	150-200 г	1-3л-205,41 3-7л-212,66
	2.Хлеб (батон), масло	20-30\5-8-10 г	1-3л-125,80 3-7л-151,80
	3.Чай сладкий	170-200 г	1-3л-19,95 3-7л-39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100-100	1-3л-43,00 3-7л-43,00
Обед	1.Салат полевой	40-60г	1-3л – 40,78 3-7г – 50,77
	2.Суп гороховый с гречками	150-200 г	1-3л-202,17 3-7л-243,75
	3.Макароны отварные	130-150 г	1-3г – 149,33 3-7г – 188,89
	4. Гуляш	70-80 г	1-3л -228,20 3-7л-260,15
	5.Компот	150-200 г	1-3 – 38,70 3-7 – 38,70
	6.Хлеб	40-50 г	1-3л – 94,73 3-7л-118,41
Полдник	1.Вафли	50-60 г	1-3г – 177 3-7г – 212,40
	2.Кофейный напиток	150-200г	1-3г – 101,87 3-7г – 104,35



МЕНЮ НА 07.05.2025г.

		Объем порций	Ккал
Завтрак	1.Каша пшеничная молочная	150-200г	1-3г-206,66 3-7г-214,60
	2.Хлеб (батон), масло	20-30\5-8\10г	1-3г-125,80 3-7г-151,80
	3.Чай сладкий	170-200г	1-3г-19,95 3-7г-39,42
2-й завтрак 10,00	Сок	100-100г	1-3г-43,0 3-7г-43,0
Обед	1.Салат из свеклы	40-60г	1-3г – 33,0 3-7г – 40,78
	1.Суп вермишелевый	150-200г	1-3г –185,20 3-7г – 225,82
	2.Каша гречневая	130-150г	1-3г – 139,80 3-7г – 176,63
	3.Котлета мясная	70-80г	1-3г – 103,06 3-7 г – 153,40
	4.Соус	20 – 30г	1-3г – 36,66 3-7г – 67,56
	3.Компот	150-200г	1-3 – 38,70 3-7 – 38,70
	4.Хлеб	40-50г	1-3 – 94,73 3-7 -118,41
Полдник	1.Печенье	50-60г	1-3г – 208,50 3-7г – 250,20
	2.Йогурт	150-200г	1-3г – 84,77 3-7г – 113,02