



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
д/с д/с «Родничок»
С.А.Вершинина

МЕНЮ НА 05 октября 2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3г.	3-7л.	
Завтрак	Каша ячневая молочная	150	200	210,14
	Хлеб масло сливочное	20/6	30,8,10	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Салат витаминный	40	60	56/68
	Борщ со сметаной	150	200	148/174
	Каша гречневая	120	150	187/192
	Котлета мясная	60	80	138/142
	Компот из сухофруктов	150	200	64/72
	Соус	20	30	34/42
	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	40	50	118/41
Полдник	вафля	50	60	148/162
	Чай с сахаром	150	200	39/42



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
д/с д/с «Родничок»
Вершинина С.А.

МЕНЮ НА 06 октября 2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1.5-3	3-7	
Завтрак	Вермишель молочная	150	200	209,50
	Хлеб масло сливочное	20/6	30,8,1 0,	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Салат полевой	40	60	36/42
	Суп рыбный(сайра)	150	200	200,71
	Картофельное пюре	120	150	183,56
	Гуляш	60	70	168,67
	Компот	150	200	121,46
	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	40	50	118,41
Полдник	Ватрушка творогом	70/20	80/30	154/16 8
	Чай с сахаром	170	200	39,42



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
д/с д/с «Родничок»
Вершинина С.А.

МЕНЮ НА 07 октября 2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1.5-3	3-7	
Завтрак	Каша «геркулес» молочная	150	200	212,80
	Хлеб(батон)масло сливочное	20,6	30,8,10.	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Салат витаминный	40	60	16/18
	Суп вермишелевый	150	200	225,82
	Плов с мясом птицы	150	200	291,48
	Компот из сухофруктов	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
Полдник	пряник	50	60	250,20
	Чай сладкий	150	200	39,42



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
д/с «Родничок»
С.А.Вершинина

МЕНЮ НА 08 октября 2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3	3-7	
Завтрак	Каша манная молочная	150	200	210,14
	Хлеб(батон)масло сливочное	20/6	30,8	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Салат витаминный	40	60	86/92
	Рассольник со сметаной	150	200	242,52
	Жаркое по- домашнему	150	180	319,95
	Компот из сухофруктов	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	40	50	118,41
	Оладьи с повидлом	70/20	90/30	148/139
	Чай с сахаром	150	200	39,42
Полдник				



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
д/с д/с «Родничок»
Вершинина С.А.

МЕНЮ НА 09 октября 2025г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3 л.	3-7л.	
Завтрак	Каша пшенная молочная	150	200	214,60
	Хлеб(батон)масло сливочное,	20,6	30,8.	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Салат свекольный	40	60	48/52
	Суп гороховый с гренками	150	200	243,75
	Макароны отварные	120	150	243,75
	Суфле рыбное	70	80	147,75
	Компот из сухофруктов	150	200	38,70
	Соус	20	30	67,56
	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	40	50	118,41
Полдник	печенье	50	60	144/156
	йогурт	150	200	39,42