



МЕНЮ НА 07 сентября 2026

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3	3-7	
Завтрак	Каша ячневая молочная	150	200	206,43
	Хлеб(батон)масло сливочное,	20,6	30,8,10	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Яблоко	100	100	43,00
	Овощная нарезка из свежих огурцов	40	60	16/25
	Борщ со сметаной	150	200	241,27
	Каша гречневая	150	180	148/158
	Котлета мясная	70	80	78/92
	соус	20	30	24/38
	Компот сухофрукты	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	40	50	118,41
Полдник	Вафля	50	60	148/162
	Чай с сахаром	150	200	39,42



Заведующий



МЕНЮ НА 08 сентября

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3	3-7	
Завтрак	Вермишель молочная	150	200	209,50
	Хлеб(батон)масло сливочное	20,6	30,8	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Яблоко	100	100	43
	Суп рыбный(сайра)	150	200	200,71
	Картофельное пюре	120	150	183,56
	гуляш	70	80	168,67
	Компот	150	200	121,46
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
Полдник	сдоба	70	90	212,40
	Чай с сахаром	150	200	39,42



МЕНЮ НА 09 сентября 2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3	3-7	
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	200	212,66
	Хлеб(батон)масло-сливочное	20/6	30,8,10,	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	сок	100	100/60	43,00
	Салат полевой	40	60	38/42
	Суп вермишелевый	150	200	225,82
	плов	150	200	291,48
	Компот сухофрукты	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
Полдник	печенье	50	60	250,20
	Чай с сахаром	150	200	38/42



МЕНЮ НА 10 сентября 2018 г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3	3-7	
Завтрак	Каша манная молочная	150	200	210,14
	Хлеб(батон)масло сливочное	20/6	30,8	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Салат витаминный	40	60	86/92
	Рассольник со сметаной	150	200	242,52
	Жаркое домашнему по-	150	180	319,95
	Компот сухофруктов из	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	40	50	118,41
Полдник	Булочка с маком	70	80	148/139
	Чай с сахаром	150	200	39,42



Утверждаю
подписавший МАДОУ
д/с «Родничок»
Вершинина С.А.

МЕНЮ НА 11 сентября 2025г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3 л.	3-7л.	
Завтрак	Каша пшенная молочная	150	200	214,60
	Хлеб(батон)масло сливочное,	20,6	30,8	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Салат свекольный	40	60	48/52
	Суп гороховый с гренками	150	200	243,75
	Макароны отварные	120	150	243,75
	Суфле рыбное	70	80	147,75
	Компот из сухофруктов	150	200	38,70
	Соус	20	30	67,56
	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	40	50	118,41
Полдник	печенье	50	60	144/156
	йогурт	150	200	39,42