



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
д/с «Родничок»
С.А.Вершинина



МЕНЮ НА 9 февраля 2026г

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3л.	3-5л.	
Завтрак	Каша ячневая молочная	150	200	206,42
	Хлеб(батон)масло сливочное,	20.6	30,8,	137,84
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Борщ со сметаной	150	200	229,44
	Каша гречневая	120	150	176,62
	Котлета мясная	70	870	198,36
	Соус	20	30	66,94
	Компот из сухофруктов	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
Полдник	Запеканка творожная	100	130	323,70
	Соус молочный	20	30	78,42



МЕНЮ НА 10 февраля 2022г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3	3-7	
Завтрак	Вермишель молочная	150	200	210,91
	Хлеб(батон)масло сливочное	20,6	30,8	137,84
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
Обед	Салат Витаминный	40	60	36,35
	Суп рыбный(сайра)	150	200	200,71
	Картофельное пюре	120	150	180,65
	гуляш	70	80	175,12
	Компот	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
Полдник	Сдоба	70	80	231,36
	Чай с сахаром	150	200	39,42



МЕНЮ НА 11 февраля 2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1.5-3	3-7	
Завтрак	Каша «геркулес» молочная	150	200	212,80
	Хлеб(батон)масло сливочное	20,6	30,8,10.	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
Обед	Салат полевой	40	60	33,81
	Суп вермишелевый	150	200	225,82
	Плов с мясом птицы	150	200	291,48
	Компот из сухофруктов	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
Полдник	печенье	50	60	250,20
	Чай с сахаром	150	200	113,02



МЕНЮ НА 12 февраля 2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3	3-7	
Завтрак	Каша манная молочная	150	200	210,14
	Хлеб(батон)масло сливочное	20/6	30,8	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
Обед	Салат Витаминный	40	60	36,35
	Рассольник со сметаной	150	200	242,52
	Жаркое домашнему по-	150	180	319,95
	Компот сухофруктов из	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
Полдник	Сдоба	70	90	212,50
	Чай с сахаром	150	200	39,42



Заведующий МАДОУ
д.с.д.с. «Родничок»
Вершинина С.А.



МЕНЮ НА 13 февраля 2022г.

	Наименование	Объем порции (гр.)		Ккал
		1,5-3 л.	3-7л.	
Завтрак	Каша пшенная молочная	150	200	214,60
	Хлеб(батон)масло сливочное,	20,6	30,8.	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
Обед	Салат Свекольный	40	60	49,78
	Суп гороховый с гренками	150	200	243,75
	Макароны отварные	120	150	243,75
	Суфле рыбное	70	80	147,75
	Компот из сухофруктов	150	200	38,70
	Соус	20	30	67,56
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
	пряник	70	9-	250,20
Полдник	Чай с сахаром	150	200	39,42