

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
д/с д/с «Родничок»
_____ С.А.Вершинина

МЕНЮ НА 9 ноября 2026 г.

	Наименование	Объем порций (гр.) 3-5л.	Ккал
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	210,27
	Хлеб масло сливочное,	30,8,	151,80
	Чай с сахаром	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	43,00
	Щи со сметаной	200	245,62
	Каша перловая	150	179,66
	Гуляш	870	172,15
	Компот из сухофруктов	200	38,70
	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50	118,41
Полдник	сдоба	60	212,40
	Чай с сахаром	200	3942



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
д/с д/с «Родничок»
_____ С.А.Вершинина

МЕНЮ НА 10 ноября 2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.) 3-7л.	Ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	209,50
	Хлеб ,масло сливочное,	30,8,	151,80
	Чай сладкий	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	43,00
	Салат витаминный	60	36,42
	Суп гречневый	200	269,87
	Запеканка вермишелевая	150	198,90
	Соус	30	67,19
	Компот из сухофруктов	200	121,44
	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	60	118,41
Полдник	Вафля	60	230,29
	Чай с сахаром	200	39,42



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
д/с д/с «Родничок»
_____ С.А.Вершинина

МЕНЮ НА 11 ноября 2026г.

	Наименование	*Объем порций (гр.) 3-7 л.*	*Ккал*
Завтрак	Каша пшенная молочная	200	214,50
	Хлеб(батон)масло сливочное,	30,8,10,	151,80
	Чай с сахаром	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	43,00
	Винегрет	60	3648
	Суп геркулесовый	200	269,40
	Картофельное пюре	150	183,56
	Котлета мясная	80	168,57
	соус	30	67.56
	Компот из сухофруктов	200	38,70
	Хлеб пшеничный /хлеб ржанной	50	118,41
Полдник	Печенье	60	250,20
	Чай с сахаром	200	39,42



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
д/с д/с «Родничок»
_____ С.А.Вершинина

МЕНЮ НА 12 ноября 2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.) 3-7 л.	Ккал
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	205,47
	Хлеб масло сливочное	30,8,.	151,80
	Чай с сахаром	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	43,00
	Свекольник со сметаной	200	226,02
	Каша рисовая	150	329,57
	Котлета рыбная	80	124/137
	соус	30	28/34
	Компот из сухофруктов	200	38,70
	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50	118,41
Полдник	Пряник	150	323,70
	Чай с сахаром	200	39,42



Заведующий МАДОУ
д/с д/с «Родничок»
С.А.Вершинина

МЕНЮ НА 13 ноября 2026г.

	Наименование	*Объем порций (гр.) 3-7л.*	*Ккал*
Завтрак	Каша манная молочная	200	210,14
	Хлеб(батон)масло сливочное,	30,8,10.	151,80
	Чай с сахаром	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	43,00
	Салат полевой	60	98/103
	Суп вермишелевый	200	225,82
	Каша гороховая	150	138/144
	Гуляш	80	168/172
	Компот из сухофруктов	200	38,70
	Хлеб пшеничный	50	118,41
Полдник	Запеканка творожная	150	158/144
	Соус молочный	30	124/13
	Чай с сахаром	200	102,51