



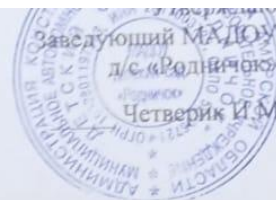
МЕНЮ НА 12.05.2025г.

		Объем порций	Ккал
Завтрак	1.Каша «дружба» молочная	150-200г	1-3г-205.50 3-7г-212.76
	2.Хлеб (бятон), масло	20-30\5-8\10г	1-3г-125.80 3-7г-151.80
	3.Чай сладкий	170-200	1-3г-39.19 3-7г-64.80
2-й завтрак 10.00	Сок	100	1-3г-43.0 3-7г-43.0
Обед	1.Икра кабачковая	40-60г	1-3г – 40.78 3-7г – 50.77
	2.Свекольник со сметаной	150-200г	1-3г – 171.27 3-7г – 226.02
	3.Каша перловая	120-150г	1-3г – 142.15 3-7г – 179.66
	4.Гуляш	70-80г	1-3г – 110.68 3-7г – 172.15
	5.Компот	150-200г	1-3 – 38.70 3-7 – 38.70
	6.Хлеб	40-50г	1-3 – 94.73 3-7 -118.41
Полдник	1.Сдоба	70-80г	1-3г – 183.31 3-7г – 230.29
	2.Чай сладкий	150-200г	1-3г – 39.42 3-7г – 39.42



МЕНЮ НА 13.05.2025г

		Объем порций	Ккал
Завтрак	1.Каша пшеничная молочная	150-200г	1-3г-198.38 3-7г-209.50
	2.Хлеб (батон), масло	20-30\5-8-10г	1-3г-125.80 3-7г-151.80
	3.Чай сладкий	170-200г	1-3г-39.42 3-7г-39.42
2-й завтрак 10.00	Сок	100-100г	1-3г-43.0 3-7г-43.0
Обед	1.Салат из свеклы	40-60г	1-3г – 33.0 3-7г – 40.78
	2.Суп рыбный «сайра»	150-200г	1-3г –168.35 3-7г – 200.71
	3.Картофельное пюре	120-150г	1-3г – 146.66 3-7г – 183.56
	4.Тефтели мясная	60-70г	1-3г – 134.08 3-7г – 168.67
	5.Соус	20-30г	1-3г – 37.26 3-7г – 67.56
	6.Кисель	150-200г	1-3 – 38.70 3-7 – 38.70
	7.Хлеб	40-50г	1-3 – 94.73 3-7 -118.41
Полдник	1.Пряник	50-60г	1-3г – 183.31 3-7г – 230.29
	2.Кофейный напиток	150-200г	1-3г – 39.42 3-7г – 39.42



МЕНЮ НА 14.05.2025г.

		Объем порций	Ккал
Завтрак	1.Вермишель молочная	150-200г	1-3г-203.66 3-7г-210.92
	2.Хлеб (батон), масло,	20-30\5-8\10г	1-3г-125.80 3-7г-151.80
	3.Чай сладкий	170-200г	1-3г-19.95 3-7г-39.90
2-й завтрак 10.00	Сок,	100-100г	1-3г-43.0 3-7г-43.0
Обед	1.Салат полевой	40-60г	1-3г – 33.54 3-7г – 42.75
	2.Суп гречневый	150-200г	1-3г – 215.63 3-7г – 269.87
	3.Каша рисовая	120-150г	1-3г – 148.20 3-7г – 187.43
	4.Рыба тушеная с овощами	70-80г	1-3г – 126.20 3-7г – 145.75
	5.Соус	20-30г	1-3г – 51.30 3-7г – 67,18
	6.Компот из сухофруктов	150-200г	1-3 – 38.70 3-7 – 38.70
	7.Хлеб	40-50г	1-3 – 91.89 3-7 -114.86
Полдник	1.Печенье	50-60г	1-3г – 208.50 3-7г – 250.20
	2.Чай сладкий	150-200г	1-3г – 19.95 3-7г – 39.90