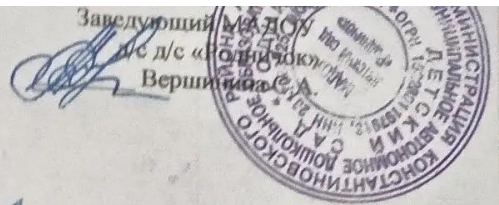




Заведующий
 Вершина С.
 Печать: ОБЛАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗАКОННО-ЗАДАНИЕ

МЕНЮ НА 13 апреля 2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3	3-7	
Завтрак	Каша дружба молочная	150	200	212,75
	Хлеб(батон)масло сливочное, сыр	20,6	30,8,	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Свекольник со сметаной	150	200	226,02
	Каша перловая	120	150	179,66
	Гуляш	60	70	172,15
	Компот из сухофруктов	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
Полдник	сдоба	70	90	208,50
	Чай с сахаром	170	200	39,42



МЕНЮ НА 14 апреля 2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1.5-3	3-7	
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	200	209,50
	Хлеб(батон)масло сливочное	20/6	30,8, 10,	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Суп рыбный(сайра)	150	200	200,71
	Картофельное пюре	120	150	183,56
	Тефтели мясные	60	70	168,67
	соус	20	30	67,56
	Компот	150	200	121,46
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
Полдник	пряник	0	90	230,29
	Чай с сахаром	170	200	39,42



МЕНЮ НА 15 апреля 2022

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1.5-3	3-7	
Завтрак	Вермишель молочная	150	200	188,49
	Хлеб(батон)масло сливочное,	20\6	30,8.	151,80
	Чай с сахаром	170	200	102,51
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Суп гречневый	150	200	269,87
	Каша рисовая	120	150	145,75
	Рыба тушёная с овощами	70	80	145,75
	Соус	20	30	67,19
	компот	150	200	121,44
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
Полдник	Печенье	50	60	250,20
	Чай сладкий	170	200	113,02



Заведующий О.А. Ветина

д/с д/д «Родничок»

Ветина О.А.



МЕНЮ НА 17 апреля 2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1.5-3	3-7	
Завтрак	Каша манная молочная	150	200	210,14
	Хлеб(батон)масло сливочное,	20/6	30,8.	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Щи со сметаной	150	200	291,48
	Азу	150	180	329,48
	Компот из сухофруктов	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
Полдник	Ленивые вареники	100	150	323,70
	Сметана	20	30	75,63
	Чай с сахаром	150	200	39,42



МЕНЮ НА 18 апреля 2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1.5-3	3--7	
Завтрак	Каша рисовая молочная	150	200	210,27
	Хлеб(батон)масло сливочное,	20/6	30,8,10	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Суп с клецками	150	200	280,96
	Солянка сборная	150	180	250,47
	Компот сухофрукты	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
Полдник	Вафли	50	60	212,40
	Чай сладкий	150	200	43,00