



МЕНЮ НА 15.05.2025г.

		Объем порций	Ккал
Завтрак	1.Каша манная молочная	150-200г	1-3г-202.89 3-7г-210.14
	2.Хлеб (батон), масло	20-30\5-8\10г	1-3г-125.80 3-7г-151.80
	3.Чай сладкий	170-200г	1-3г-19.95 3-7г-39.42
2-й завтрак 10.00	Сок	100-100г	1-3г-43.0 3-7г-43.0
	2.Щи со сметаной	150-200г	1-3г – 190.99 3-7г – 245.62
	3.Азу	150-180г	1-3г – 243.55 3-7г – 329.46
	4.Компот	150-200г	1-3 – 38.70 3-7 – 38.70
	5.Хлеб	40-50г	1-3 – 91.89 3-7 -114.86
Полдник	1.Сырники из творога	100-150г	1-3г – 248.08 3-7г – 323.70
	2.Молоко сгущенное	20-30г	1-3г – 61.11 3-7г – 75.63
	3.чай	150-200г	1-3г-19.95 3-7г-39.42



МЕНЮ НА 16.05.2025г.

		Объем порций	Ккал
Завтрак	1.Каша рисовая молочная	150-200г	1-3г-203.66 3-7г-210.27
	2.Хлеб (батон), масло	20-30\5-8\10г	1-3г-125.80 3-7г-151.80
	3.Чай сладкий	170-200г	1-3г-19.95 3-7г-39.42
2-й завтрак 10.00	Сок	100-100г	1-3г-43.0 3-7г-43.0
	2.Суп с клецками	150-200г	1-3г -217.69 3-7г - 280.96
	3.Солянка сборная	150-180г	1-3г - 253.66 3-7г - 257.47
	4.Компот	150-200г	1-3 - 38.70 3-7 - 38.70
	5.Хлеб	40-50г	1-3 - 94.73 3-7 -118.41
Полдник	1.Вафли	50-60г	1-3г - 177 3-7г - 212,40
	2.Чай сладкий	150-200г	1-3г-19.95 3-7г-39.42