



Заведующий МАДОУ
д/с д/с «Родничок»
Бершанова С.А.



МЕНЮ НА 16 марта 2020г.

	Наименование	Количество		Ккал
		1,5-3	3-7	
Завтрак	Каша дружба молочная	150	200	212,75
	Хлеб(батон)масло сливочное	20,6	30,8,	137,84
	Чай с сахаром	170	200	40,62
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Свекольник со сметаной	150	200	226,04
	Каша перловая	120	150	179,65
	Гуляш	60	70	172,15
	Компот из сухофруктов	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
Полдник	сдоба	70	90	152,06
	Чай с сахаром	170	200	39,42



Заведующий МАДОУ
д/с д/с «Родничок»
Вершинина С.А.



МЕНЮ НА 17 марта 2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1.5-3	3-7	
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	200	209,50
	Хлеб(батон)масло сливочное	20/6	30,8, 10,	137,84
	Чай с сахаром	170	200	40,15
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Салат витаминный	40	60	36,35
	Суп рыбный(сайра)	150	200	207,15
	Картофельное пюре	120	150	182,34
	Тефтели мясные	60	70	201,50
	соус	20	30	68,67
	Компот	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
Полдник	пряник	0	90	329,40
	Чай с сахаром	170	200	39,90



[Handwritten signature]

Заведующий отделом
д.с. «Воспитатель»
Вершинина С.А.



МЕНЮ НА 18 марта 2024

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1-3	3-7	
Завтрак	Вермишель молочная	150	200	210,91
	Хлеб(батон)масло сливочное,	20\6	30,8.	137,84
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Винегрет	50	60	50,33
	Суп гречневый	150	200	229,54
	Каша рисовая	120	150	187,43
	Котлета рыбная	70	80	145,73
	Соус	20	30	66,92
	компот	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
Полдник	Печенье	50	60	250,20
	Чай сладкий	170	200	39,90



МЕНЮ НА 19 марта

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1.5-3	3-7	
Завтрак	Каша манная молочная	150	200	210,14
	Хлеб(батон)масло сливочное,	20/6	30,8.	37,84
	Чай с сахаром	170	200	40,15
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Щи со сметаной	150	200	252,07
	Азу	150	180	330,04
	Компот из сухофруктов	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
Полдник	Сдоба	70	90	152,06
	Чай с сахаром	150	200	40,15



Заведующий МАДОУ
д/с д/с «Родничок»
Вершинина С.А.



МЕНЮ НА 20 марта 2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1.5-3	3-7	
Завтрак	Каша рисовая молочная	150	200	210,26
	Хлеб(батон)масло сливочное,	20/6	30,8,10 .	137,84
	Чай с сахаром	170	200	40,15
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Салат полевой	40	60	48,28
Полдник	Суп с клецками	150	200	284,13
	Солянка сборная	150	180	250,47
	Компот сухофрукты	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
	Вафли	50	60	208,50
	Йогурт	150	200	113,02