

Утверждаю
Заведующий
д/с д/с «Родничок»
_____ М.А.Воршинина

МЕНЮ НА 16 ноября 2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.) 3-7 л.	Ккал
Завтрак	Каша ячневая молочная	200	206,43
	Хлеб масло сливочное,	30,8,	151,80
	Чай с сахаром	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	43,00
	Борщ со сметаной	200	241,27
	Плов	180	191,48
	Компот сухофрукты	200	38,70
	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50	118,41
Полдник	Пирожок с творогом	90	230,29
	Чай с сахаром	200	39,42



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
д/с «Колосок»
С.А.Верещагина

МЕНЮ НА 17 ноября 2026 г.

	Наименование	*Объем порций (гр.) 3-7 л.*	*Ккал*
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	212,66
	Хлеб масло сливочное	30,8,10.	151,80
	Чай с сахаром	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	43,00
	Салат витаминный	60	38/42
	Суп гороховый с гренками	200	243,75
	Макароны отварные	150	243,75
	гуляш	80	260,15
	Компот из сухофруктов	200	38,70
	Хлеб пшеничный \хлеб ржаной	50	118,41
Полдник	вафля	60	212,40
	Чай с сахаром	200	39,42



Утверждаю
Заведующий
д/с д/
_____ С

МЕНЮ НА 18 ноября 202

	Наименование	*Объем порций (гр.) 3-7л.*	*Ккал*
Завтрак	Каша пшенная молочная	200	210,14
	Хлеб масло сливочное	30,8,10.	151,80
	Чай с сахаром	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	43,00
	Салат полевой	60	56/68
	Суп вермишелевый	200	225,82
	Каша гречневая	150	187,43
	Котлета мясная	80	153,40
	Компот из сухофруктов	200	38,70
	Соус	30	67,56
	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	50	118,41
Полдник	Пряник	60	329,40
	Чай с сахаром	200	39/42



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Д/д/с «Родничок»
С.А.Вершинина

МЕНЮ НА 19 ноября 2023г.

	Наименование	*Объем порций (гр.) 3-7л.*	*Ккал*
Завтрак	Каша манная молочная	200	210,14
	Хлеб(батон)масло сливочное,	30,8,10.	151,80
	Чай с сахаром	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	43,00
	Салат свекольный	60	98/103
	Суп с рисом	200	225,82
	Жаркое по домашнему	150	138/144
	Гуляш	80	168/172
	Компот из сухофруктов	200	38,70
	Хлеб пшеничный	50	118,41
Полдник	Сдоба	80	158/144
	Чай с сахаром	200	102,51



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
Д.с. «Родничок»
Четверик И.М

МЕНЮ НА 20 ноября 2026г

	Наименование	*Объем порций (гр.)3-7л*	*Ккал*
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	215,047
	Хлеб(батон)масло сливочное, сыр	30,8,10.	151,80
	Чай с сахаром	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	43,00
	Рассольник со сметаной	200	263,31
	Бигус	180	210,10
	Компот из сухофруктов	200	38,70
	Хлеб пшеничный	50	118,41
Полдник	Печенье	60	212.40
	Чай с сахаром	200	39,42
	Йогурт	200	113,02