



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Родничок»
С.А. Вершинина



МЕНЮ НА 18 августа 2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3 л.	3-7л.	
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	200	209,50
	Хлеб ,масло сливочное,	20,6	30,8,	151,80
	Чай сладкий	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Салат витаминный	40	60	36,42
	Суп гречневый	150	200	269,87
	Запеканка вермишелевая	130	150	198,90
	Соус	20	30	67,19
	Компот из сухофруктов	150	200	121,44
	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50	60	118,41
Полдник	Вафля	50	60	230,29
	Чай с сахаром	150	200	39,42



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
д/с д/с «Родничок»
С.А.Вершинина

МЕНЮ НА 19 августа 2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3л.	3-7 л.	
Завтрак	Каша пшенная молочная	150	200	214,50
	Хлеб(батон)масло сливочное,	20,6	30,8,10,	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Винегрет	40	60	34,48
	Суп геркулесовый	150	200	269,40
	Картофельное пюре	130	150	183,56
	Котлета рыбная	60	70	168,57
	соус	20	30	67,56
	Компот из сухофруктов	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный /хлеб ржанной	40	50	118,41
Полдник	Печенье	50	60	259,20
	Чай с сахаром	150	200	39,42



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
д/с д/с «Родничок»
С.А.Вершинина



МЕНЮ НА 20 августа 2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3 г.	3-7 л.	
Завтрак	Каша гречневая молочная	150	200	205,47
	Хлеб масло сливочное	20,6	30,8,	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Салат витаминный	40	60	48,56
	Свекольник со сметаной	150	200	226,02
	Каша рисовая	120	150	329,57
	Котлета рыбная	70	80	124/137
	соус	20	30	28/34
	Компот из сухофруктов	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	40	50	118,41
Полдник	Пряник	100	150	323,70
	Чай с сахаром	150	200	39,42



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
д/с «Родничок»
С.А.Вершинина

МЕНЮ НА 21 августа 2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3г.	3-7л.	
Завтрак	Каша манная молочная	150	200	210,14
	Хлеб(батон)масло сливочное,	20/6	30,8,10	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Салат полевой	40	60	98/103
	Суп вермишелевый	150	200	225,82
	Каша гороховая	120	150	138/144
	Гуляш	70	80	168/172
	Компот из сухофруктов	150	200	38,70
	Соус	20	30	67,56
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
Полдник	Запеканка творожная	100	150	158/144
	Соус молочный	20	30	124/13
	Чай с сахаром	150	200	102,51