

МЕНЮ НА 19.05.2025г.

		Объем порций	Ккал
Завтрак	1.Каша ячневая молочная	150-200г	1-3г-199,17 3-7г-206,43
	2.Хлеб (батон), масло	20-30\5-8\	1-3г-162,20 3-7г-188,20
	3.Чай сладкий	170-200г	1-3г-19,95 3-7г-39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100-100г	1-3г-43,0 3-7г-43,0
	2.Свекольник со сметаной	150-200г	1-3г - 172,41 3-7г - 240,96
	3.Каша гречневая	120-150г	1-3г - 139,80 3-7г - 176,63
	4.Котлета мясная	70-80г	1-3г - 122,07 3-7г - 152,40
	5.Соус	20-30г	1-3г - 36,66 3-7г - 58,84
	5.Компот	150-200г	1-3г - 38,70 3-7г - 38,70
	6.Хлеб	40-50г	1-3г - 94,73 3-7г - 118,41
Полдник	1.Вафли	50-60г	1-3г - 177,00 3-7г - 212,40
	2.Чай сладкий	150-200г	1-3г-19,95 3-7г-39,42



МЕНЮ НА 20.05.2025г.

		Объем порций	Ккал
Завтрак	1.Вермишель молочная	150-200г	1-3г-203.66 3-7г-210.92
	2.Хлеб (батон), масло	20-30\5-8\	1-3г-162.20 3-7г-188.20
	3.Чай сладкий	170-200	1-3г-39.42 3-7г-39.42
2-й завтрак 10.00	Сок	100-100г	1-3г-43.0 3-7г-43.0
	2.Суп с сайрой	150-200г	1-3г-168.35 3-7г-200.71
	3. Картофельное пюре	120 – 150г	1-3г-152.48 3-7г-180.65
	4.Гуляш	70-80г	1-3г-130.90 3-7г-260.15
	5.Компот	150-200г	1-3-38.70 3-7-38.70
	6.Хлеб	40-50г	1-3-94.73 3-7-118.41
Полдник	1.Сдоба	100-150г	1-3г-248.08 3-7г-323.70
	2.чай сладкий	150-200г	1-3г-19.95 3-7г-39.42



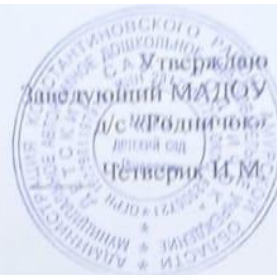
МЕНЮ НА 21.05.2025г.

		Объем порций	Квал
Завтрак	1.Каши «геркулес» молочная	150-200г	1-3г - 205,41 3-7г - 212,66
	2.Хлеб (батоны), масло	20-30(5-8)	1-3г - 162,20 3-7г - 188,20
	3.Чай сладкий	170-200г	1-3г - 39,42 3-7г - 39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100-100г	1-3г - 43,0 3-7г - 43,0
	2.Суп с вермишелью	150-200г	1-3г - 185,20 3-7г - 225,82
	3.Плов	150-180г	1-3г - 250,15 3-7г - 342,34
	4.Компот	150-200г	1-3г - 38,70 3-7г - 38,70
	5.Хлеб	40-50г	1-3г - 94,73 3-7г - 118,41
Полдник	1.Печенье	50-60г	1-3г - 208,50 3-7г - 250,20
	2.Йогурт	150-200г	1-3г - 84,77 3-7г - 113,02



МЕНЮ НА 22.05.2025г.

		Объем порций	Ккал
Завтрак	1. Каши манная молочная	150-200г	1-3г - 202,89 3-7г - 210,14
	2. Хлеб (батон), масло	20-30(5-8\	1-3г - 162,20 3-7г - 188,20
	3. Чай сладкий	170-200г	1-3г - 39,42 3-7г - 39,42
2-й завтрак 10,00	Сок	100-100г	1-3г - 43,0 3-7г - 43,0
	1. Рассольник, сметана	150-200г	1-3г - 192,17 3-7г - 244,46
	2. Жаркое по-домашнему	150-180г	1-3г - 240,82 3-7г - 311,71
	3. Компот	150-200г	1-3г - 38,70 3-7г - 38,70
	4. Хлеб	40-50г	1-3г - 94,73 3-7г - 118,41
Полдник	1. Слоба	100-150г	1-3г - 248,08 3-7г - 323,70
	2. Чай сладкий	150-200г	1-3г - 39,30 3-7г - 39,30



МЕНЮ НА 23.05.2025г.

		Объем порций	Ккал
Завтрак	1.Каша пшеничная молочная	150-200г	1-3г-206.66 3-7г-213.92
	2.Хлеб (батон), масло	20-30\5-8г	1-3г-162.20 3-7г-188.20
	3.Чай сладкий	170-200г	1-3г-39.42 3-7г-39.42
2-й завтрак 10.00	Сок	100-100	1-3г-43.0 3-7г-43.0
Обед	1.Икра кабачковая	40-60г	1-3г – 40.78 3-7г – 50.77
	2.Суп гороховый с гренками	150-200г	1-3г – 196.20 3-7г – 236.82
	3.Рожки отварные	130-150г	1-3г – 149.33 3-7г – 188.89
	4.Рыба тушеная с овощами	70-80г	1-3г – 75.69 3-7г – 80,28
	5.Соус	20-30г	1-3г – 49.22 3-7г – 67,56
	6.Компот	150-200г	1-3 – 38.70 3-7 – 38.70
	7.Хлеб	40-50г	1-3 – 94.73 3-7 -118.41
Полдник	1.Пряники	70-90г	1-3г – 256.20 3-7г – 329.40
	2.Чай сладкий	150-200г	1-3г-39.42 3-7г-39.42