



МЕНЮ НА 20 июля 2026 г.

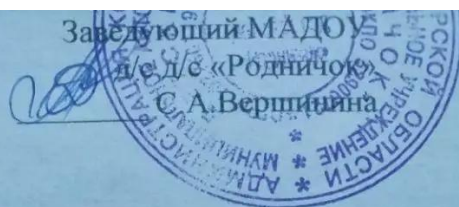
	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3л.	3-5л.	
Завтрак	Каша рисовая молочная	150	200	210,27
	Хлеб масло сливочное,	20,6	30,8,	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок <i>Яблочный</i>	100	100	43,00
	Салат витаминный	40	60	86/92
	Щи со сметаной	150	200	245,62
	Каша пшеничная	120	150	179,66
	Гуляш	70	870	172,15
	Компот из сухофруктов	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	40	50	118,41
Полдник	сдоба	70	60	212,40
	Чай с сахаром	150	200	3942



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
д/с д/с «Родничок»
С.А.Вершинина

МЕНЮ на 28 июля 2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3 л.	3-7л.	
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	200	209,50
	Хлеб ,масло сливочное,	20,6	30,8,	151,80
	Чай сладкий	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок <i>Яблоко</i>	100	100	43,00
	Салат из свеклы	40	60	36,42
	Суп гречневый	150	200	269,87
	Запеканка вермишелевая	130	150	198,90
	Соус	20	30	67,19
	Компот из сухофруктов	150	200	121,44
	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50	60	118,41
Полдник	Вафля	50	60	230,29
	Чай с сахаром	150	200	39,42



МЕНЮ НА 22 июля 2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3л.	3-7 л.	
Завтрак	Каша пшенная молочная	150	200	214,50
	Хлеб(батон)масло сливочное,	20,6	30,8,10,	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Винегрет	40	60	348
	Суп геркулесовый	150	200	269,40
	Картофельное пюре	130	150	183,56
	Котлета рыбная	60	70	168,57
	соус	20	30	67,56
	Компот из сухофруктов	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный /хлеб ржанной	40	50	118,41
Полдник	Печенье	50	60	250,20
	Чай с сахаром	150	200	39,42



МЕНЮ НА 23 июля

2026

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3 г.	3-7 л.	
Завтрак	Каша гречневая молочная	150	200	205,47
	Хлеб масло сливочное	20,6	30,8,	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Салат витаминный	40	60	48,56
	Свекольник со сметаной	150	200	226,02
	Каша рисовая	120	150	329,57
	Гуляш	70	80	172,15
	Компот из сухофруктов	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	40	50	118,41
Полдник	Запеканка творожная	100	150	323,70
	Соус молочный	20	30	78,42
	Чай с сахаром	150	200	39,42



МЕНЮ НА 24 июля 2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3г.	3-7л.	
Завтрак	Каша манная молочная	150	200	210,14
	Хлеб(батон)масло сливочное,	20/6	30,8,10	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Салат полевой	40	60	98/103
	Суп вермишелевый	150	200	225,82
	Каша рисовая	120	150	187,43
	Котлета мясная	60	80	153,40
	Компот из сухофруктов	150	200	38,70
	Соус	20	30	67,56
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
Полдник	Пряник	70	70	329,40
	Чай с сахаром	150	200	102,51