



МЕНЮ НА 20 Октября

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1-5-3 л.	3-7 л.	
Завтрак	Каша ячневая молочная	150	200	206,43
	Хлеб(батон)масло сливочное,	20/6	30,8,	151,80
	Чай с сахаром	150	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Борщ со сметаной	150	200	241,27
	Плов	150	180	191,48
	Компот сухофрукты	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
Полдник	Сдоба	70	90	230,29
	Чай с сахаром	10	200	39,42



МЕНЮ НА 21 Октября



	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3 г.	3-7 л.	
<i>Завтрак</i>	Каша геркулесовая молочная	150	200	212,66
	Хлеб(батон)масло сливочное	20/6	30,8,10.	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
<i>2-й завтрак 10.00</i>	Сок	100	100	43,00
	Суп гороховый с гренками	150	200	243,75
	Макароны отварные	130	150	243,75
	гуляш	70	80	260,15
	Компот из сухофруктов	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
<i>Полдник</i>	вафля	50	60	212,40
	Чай с сахаром	150	200	39,42



МЕНЮ НА 22 Октября 2025г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3	3-7	
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	200	214,60
	Хлеб(батон)масло сливочное	20,6	30,8.	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Суп вермишелевый	150	200	225,82
	Каша гречневая	130	160	176,63
	Котлета мясная	60	70	153,40
	Соус	20	30	67,56
	Компот из сухофруктов	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
Полдник	Печенье	50	60	208,50
	Йогурт	150	200	113,02



МЕНЮ НА 23 Октября 2025г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3 л.		
Завтрак	Каша манная молочная	150	200	210,14
	Хлеб(батон)масло сливочное	20,6	30,8,	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Суп рисовый	150	200	225,50
	Жаркое по-домашнему	150	180	319,95
	Компот из сухофруктов	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
Полдник	сдоба	70	90	297,03
	Чай с сахаром	150	200	39,42



МЕНЮ НА 24 октября

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1.5-3г.	3-7 л	
<i>Завтрак</i>	Каша гречневая	150	200	215,047
	молочная			
	Хлеб(батон)масло сливочное	20,6	30,8,	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
<i>2-й завтрак 10.00</i>	Сок	100	100	43,00
	Рассольник со сметаной	150	200	263,31
	Бигус	150	180	210,10
	Компот из сухофруктов	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
<i>Полдник</i>	пряник	70	90	212.40
	Чай с сахаром	150	200	102,51