



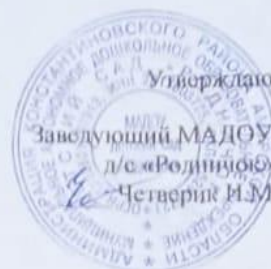
МЕНЮ НА 27.02.2025г.

		Объем порций	Ккал
Завтрак	1.Каша манная молочная	150-200г	1-3г-202.89 3-7г-210.14
	2.Хлеб (батон), масло, сыр	20-30\5-8\10г	1-3г-162.20 3-7г-188.20
	3.Чай сладкий	170-200г	1-3г-39.42 3-7г-39.42
2-й завтрак 10.00	Сок	100-100г	1-3г-43.0 3-7г-43.0
Обед	1.Нарезка овощная	40-60г	1-3г-2.52 3-7г-3.09
	2.Рассольник, сметана	150-200г	1-3г -192.17 3-7г - 244.46
	3.Жаркое по-домашнему	150-180г	1-3г - 240.82 3-7г - 311.71
	4.Компот	150-200г	1-3г - 38.70 3-7г - 38.70
	5.Хлеб	40-50г	1-3г - 94.73 3-7г -118.41
Полдник	1.Запеканка творожная, Соус сметанный	120-150г 20-30г	1-3г - 285.91 3-7г - 297,03
	2.Чай сладкий	150-200г	1-3г - 39.30 3-7г - 39.30



МЕНЮ НА 26.02.2025г.

		Объем порций	Ккал
Завтрак	1.Каша «геркулес» молочная	150-200г	1-3г-205.41 3-7г-212.66
	2.Хлеб (батон), масло, сыр	20-30\5-8\10г	1-3г-162.20 3-7г-188.20
	3.Чай сладкий	170-200г	1-3г-39.42 3-7г-39.42
2-й завтрак 10.00	Сок	100-100г	1-3г-43.0 3-7г-43.0
Обед	1.Салат из свеклы	40-60г	1-3г -33.00 3-7г - 40.78
	2.Суп с вермишелью	150-200г	1-3г -185.20 3-7г - 225.82
	3.Плов	150-180г	1-3г - 250.15 3-7г - 342.34
	4.Компот	150-200г	1-3г - 38.70 3-7г - 38.70
	5.Хлеб	40-50г	1-3г - 94.73 3-7г -118.41
Полдник	1.Печенье	50-60г	1-3г - 208.50 3-7г - 250.20
	2.Йогурт	150-200г	1-3г - 84.77 3-7г - 113.02



МЕНЮ НА 25.02.2025г.

		Объем порций	Ккал
Завтрак	1.Вермишель молочная	150-200г	1-3г-203.66 3-7г-210.92
	2.Хлеб (батон), масло, сыр	20-30\5-8\10	1-3г-162.20 3-7г-188.20
	3.Чай сладкий	170-200	1-3г-39.42 3-7г-39.42
2-й завтрак 10.00	Сок	100-100г	1-3г-43.0 3-7г-43.0
Обед	1. Овощная нарезка	40-60г	1-3г – 2.52 3-7г – 3.90
	2.Суп с сайрой	150-200г	1-3г – 168.35 3-7г – 200.71
	3. Картофельное пюре	120 – 150г	1-3г – 152.48 3-7г – 180.65
	4.Печень по-строгановски	70-80г	1-3г – 130.90 3-7г – 260,15
	5.Компот	150-200г	1-3 – 38.70 3-7 – 38.70
	6.Хлеб	40-50г	1-3 – 94.73 3-7 -118.41
Полдник	1.Сдоба	70-90г	1-3г – 285.91 3-7г – 297,031
	2.Фрукт	100-100г	1-3г – 47.0 3-7г – 47.0
	3.чай сладкий	150-200г	1-3г-19.95 3-7г-39.42



МЕНЮ НА 24.02.2025г.

		Объем порций	Ккал
Завтрак	1.Каша ячневая молочная	150-200г	1-3г-199.17 3-7г-206.43
	2.Хлеб (батон), масло, сыр	20-30\5-8\10г	1-3г-162.20 3-7г-188.20
	3.Чай сладкий	170-200г	1-3г-19.95 3-7г-39.42
2-й завтрак 10.00	Сок	100-100г	1-3г-43.0 3-7г-43.0
Обед	1.Салат овощной	40-60г	1-3г - 20.63 3-7г - 22.57
	2.Борщ со сметаной	150-200г	1-3г - 172.41 3-7г - 240.96
	3.Каша гречневая	120-150г	1-3г - 139.80 3-7г - 176.63
	4.Котлета мясная	70-80г	1-3г - 122.07 3-7г - 152.40
	5.Соус	20-30г	1-3г - 36.66 3-7г - 58.84
	5.Компот	150-200г	1-3г - 38.70 3-7г - 38.70
	6.Хлеб	40-50г	1-3г - 94.73 3-7г - 118.41
Полдник	1.Вафли	50-60г	1-3г - 177.00 3-7г - 212.40
	2.Какао на молоке	150-200г	1-3г - 102.51 3-7г - 102.51
	3.Фрукт	100-100г	1-3г - 47.0 3-7г - 47.0



МЕНЮ НА 28.02.2025г.

		Объем порций	Ккал
Завтрак	1.Каша пшенная молочная	150-200г	1-3г-206.66 3-7г-213.92
	2.Хлеб (батон), масло, сыр	20-30\5-8-10г	1-3г-162.20 3-7г-188.20
	3.Чай сладкий	170-200г	1-3г-39.42 3-7г-39.42
2-й завтрак 10.00	Оладьи	70-80г	1-3г-43.0
	Чай сладкий	150-150г	3-7г-43.0
Обед	1.Салат витаминный	40-60г	1-3г – 40.78 3-7г – 50.77
	2.Суп гороховый с гренками	150-200г	1-3г – 196.20 3-7г – 236.82
	3.Рожки отварные	130-150г	1-3г – 149.33 3-7г – 188.89
	5.Гуляш	70-80г	1-3г – 111.67 3-7г – 175.12
	6.Компот	150-200г	1-3 – 38.70 3-7 – 38.70
	7.Хлеб	40-50г	1-3 – 94.73 3-7 -118.41
Полдник	1.Пряники	70-90г	1-3г – 256.20 3-7г – 329.40
	2.Кофейный напиток	150-200г	1-3г – 101.87 3-7г – 104.35
	3.Фрукт(яблоко)	100-100г	1-3г – 47 3-7г – 47