



МЕНЮ НА 26 января 2016г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3л.	3-5л.	
<i>Завтрак</i>	Каша ячневая молочная	150	200	206,42
	Хлеб(батон)масло сливочное,	20,6	30,8,	137,84
	Чай с сахаром	170	200	39,42
<i>2-й завтрак 10.00</i>	Сок	100	100	43,00
	Борщ со сметаной	150	200	229,44
	Каша гречневая	120	150	176,62
	Котлета мясная	70	870	198,36
	Соус	20	30	66,94
	Компот из сухофруктов	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
<i>Полдник</i>	Вафли	50	60	212,40
	Йогурт	150	200	38,42



Заведующий МАДОУ

д. д. Р. 2018



МЕНЮ НА 27 января

	Наименование	(гр.)		Ккал
		1,5-3	3-7	
Завтрак	Вермишель молочная	150	200	210,91
	Хлеб(батон)масло сливочное	20,6	30,8	137,84
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10,00	Сок	100	100	43,00
Обед	Салат Витаминный	40	60	36,35
	Суп рыбный(сайра)	150	200	200,71
	Картофельное пюре	120	150	180,65
	гуляш	70	80	175,12
	Компот	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
Полдник	Сдоба	70	80	231,36
	Чай с сахаром	150	200	39,42



Заведующий МАДОУ
д/с д/с «Родничок»
С.А.Веригина

[Handwritten signature]

МЕНЮ НА 29 января 2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3	3-7	
Завтрак	Каша манная молочная	150	200	210,14
	Хлеб(батон)масло сливочное	20/6	30.8	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
Обед	Салат Витаминный	40	60	36,35
	Рассольник со сметаной	150	200	242,52
	Жаркое домашнему по-	150	180	319,95
	Компот сухофруктов из	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
Полдник	Сдоба	70	90	212,50
	Чай с сахаром	150	200	39,42



МЕНЮ НА 30 января 2026 года

	Наименование	Объем порций (гр.)		Кал.
		1,5-3 л.	3-7л.	
Завтрак	Каша пшенная молочная	150	200	214,60
	Хлеб(батон)масло сливочное,	20,6	30,8.	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
Обед	Салат Свекольный	40	60	49,78
	Суп гороховый с гренками	150	200	243,75
	Макароны отварные	120	150	243,75
	Суфле рыбное	70	80	147,75
	Компот из сухофруктов	150	200	38,70
	Соус	20	30	67,56
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
	пряник	70	9-	250,20
Полдник	Чай с сахаром	150	200	39,42