Заведующий МАДОУ
д/с «Родничок»
_____С.А Верцляк

МЕНЮ НА 26 ОКТЯБРЯ 2026 г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3	3-7	
Завтрак	Каша «Дружба» молочная	150	200	212,75
	Хлеб, масло сливочное	20/6	30/8	151,8
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-Й Завтрак 10:00	Сок	100	100	43,0
	Свекольник со сметаной	150	200	226,02
	Каша перловая	120	150	179,66
	Гуляш	60	70	172,15
	Компот из с/ф	150	200	38,70
	Хлеб	40	50	118,41
Полдник	Сдоба	70	80	182,4
	Чай с сахаром	150	200	39,90

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
д/с «Родничок»
С.А Вершинина

МЕНЮ НА 27 ОКТЯБРЯ 2026 г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3	3-7	
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	200	205,47
	Хлеб, масло сливочное	20/6	30/8	151,8
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-Й Завтрак 10:00	Сок	100	100	43,0
	Салат Витаминный	40	60	82/96
	Суп рыбный «Сайра»	150	200	205,55
	Пюре картофельное	120	150	146,67
	Тефтеля мясная	70	80	78/92
	Соус	20	30	24/38
	Компот из с/ф	150	200	38,70
	Хлеб	40	50	118,41
Полдник	Пряник	50	60	250,2
	Чай с сахаром	150	200	39,42

Утвержда
Заведующий МАДС
д/с «Родничс
С.А Вершини

МЕНЮ НА 28 ОКТЯБРЯ 2026 г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3	3-7	
Завтрак	Вермишель молочная	150	200	205,47
	Хлеб, масло сливочное	20/6	30/8	151,8
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-Й Завтрак 10:00	Сок	100	100	43,0
	Салат Полевой	40	60	82/96
	Суп гречневый	150	200	269,87
	Каша рисовая	120	150	329,57
	Суфле рыбное	70	80	147,75
	Соус	20	30	24/38
	Компот из с/ф	150	200	38,70
	Хлеб	40	50	118,41
Полдник	Печенье	50	60	212,40
	Чай с сахаром	150	200	39,42

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
д/с «Родничок»
С.А Вершинина

МЕНЮ НА 29 ОКТЯБРЯ 2026 г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3	3-7	
Завтрак	Каша манная молочная	150	200	205,47
	Хлеб, масло сливочное	20/6	30/8	151,8
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-Й Завтрак 10:00	Сок	100	100	43,0
	Щи со сметаной	150	200	291,48
	АЗУ	120	150	329,48
	Компот из с/ф	150	200	38,70
	Хлеб	40	50	118,41
Полдник	Вафли	50	60	230,29
	Чай с сахаром	150	200	39,42

Утвержда
Заведующий МАДС
дс «Родничо
С.А.Вершини

МЕНЮ НА 30 ОКТЯБРЯ 2026 г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3	3-7	
Завтрак	Каша рисовая молочная	150	200	210,27
	Хлеб, масло сливочное	20/6	30/8	151,8
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-Й Завтрак 10:00	Сок	100	100	43,0
	Суп с клецками	150	200	280,96
	Солянка сборная	150	180	250,47
	Компот из с/ф	150	200	38,70
	Хлеб	40	50	118,41
Полдник	Сырники творожные	100	130	132/144
	Соус молочный	20	30	89/98
	Чай с сахаром	150	200	39,42