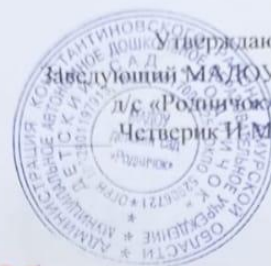




МЕНЮ НА 28.04.2025г.

		Объем порций	Ккал
Завтрак	1.Каша рисовая молочная	150-200г	1-3г-203.02 3-7г-210.27
	2.Хлеб (батон), масло	20-30\5-8	1-3г-162.20 3-7г-188.20
	3.Чай сладкий	170-200г	1-3г-39.42 3-7г-39.42
2-й завтрак 10.00	Сок	100-100г	1-3г-43.0 3-7г-43.0
	2.Щи со сметаной	150-200г	1-3г -202.96 3-7г - 251.83
	3.Каша перловая	120-150г	1-3г - 142.15 3-7г - 179.66
	4.Гуляш	70-80г	1-3г - 111.67 3-7г - 175.12
	5.Компот	150-200г	1-3 - 38.70 3-7 - 38.70
	6.Хлеб	40-50г	1-3 - 94.73 3-7 -118.41
Полдник	1.Слоба	50-60г	1-3г -177.00 3-7г - 212.40
	2.Чай сладкий	150-200г	1-3г-39.42 3-7г-39.42



МЕНЮ НА 29.04.2025г.

		Объем порций	Ккал
Завтрак	1.Каша пшеничная молочная	150-200г	1-3г-202.25 3-7г-209.50
	2.Хлеб (батон), масло	20-30\5-8\10г	1-3г-162.20 3-7г-188.20
	3.Чай сладкий	170-200г	1-3г-39.42 3-7г-39.42
2-й завтрак 10.00	Сок	100-100г	1-3г-43.0 3-7г-43.0
Обед	1.Салат из свеклы	40-60г	1-3г – 33.00 3-7г – 40.78
	2.Суп гречневый	150-200г	1-3г –182.47 3-7г – 223.10
	3.Запеканка вермишелевая с мясом	150-180г	1-3г – 213.82 3-7г – 299.47
	4. Соус	20-30г	1-3г – 36.66 3-7г – 58.84
	5.Компот	150-200г	1-3 – 38.70 3-7 – 38.70
	6.Хлеб	40-50г	1-3 – 94.73 3-7 -118.41
Полдник	1.Вафли	70-90г	1-3г – 140.27 3-7г – 230.29
	2.Чай сладкий	150-200г	1-3г – 39.30 3-7г – 39.30



МЕНЮ НА 30.04.2025г.

		Объем порций	Ккал
Завтрак	1.Каша пшеничная молочная	150-200г	1-3г-206.66 3-7г-213.92
	2.Хлеб (батон), масло	20-30\5-8\10г	1-3г-162.20 3-7г-188.20
	3.Чай сладкий	170-200г	1-3г-39.42 3-7г-39.42
2-й завтрак 10.00	Сок	100-100г	1-3г-43.0 3-7г-43.0
Обед	1.Икра кабачковая	40-60г	1-3 – 40.78 3-7 – 50.77
	2.Суп с овсянкой	150-200г	1-3г – 150.69 3-7г – 226.20
	3.Картофельное пюре	120-150г	1-3г – 146.66 3-7г – 180.65
	4. Котлета рыбная	70-80г	1-3г – 68.88 3-7г – 77.87
	5.Соус	20-30г	1-3г -36,66 3-7г – 58.84
	6.Компот	150-200г	1-3г – 38.70 3-7г – 38.70
	7.Хлеб	40-50г	1-3г – 94.73 3-7г -118.41
Полдник	1.Печенье	50-60г	1-3г – 208.50 3-7г – 222.00
	2.Чай сладкий	150-200г	1-3г-39.42 3-7г-39.42