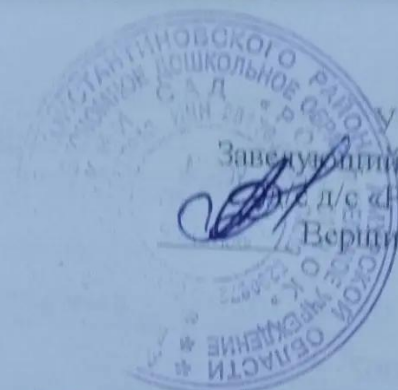




Утверждаю
Заведующий МАДОУ
д/с «Родничок»
Верещинина С.А.

МЕНЮ НА 28 сентября 2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3	3-7	
Завтрак	Каша дружба молочная	150	200	212,75
	Хлеб масло сливочное, сыр	20,6	30,8,	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Салат витаминный	40	60	82/96
	Свекольник со сметаной	150	200	226,02
	Каша перловая	120	150	179,66
	Гуляш	60	70	172,15
	Компот из сухофруктов	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный/ржаной	й	50	118,41
Полдник	Пирожок	70	90	208,50
	Чай с сахаром	170	200	39,42



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
д/с д/с «Родничок»
Верещагина С.А.

МЕНЮ НА 29 сентября 2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1.5-3	3-7	
<i>Завтрак</i>	Каша пшеничная молочная	150	200	209,50
	Хлеб масло сливочное	20/6	30,8, 10,	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
<i>2-й завтрак 10.00</i>	Сок	100	100	43,00
	Салат из свеклы	40	60	36/42
	Суп рыбный(сайра)	150	200	200,71
	Картофельное пюре	120	150	183,56
	Тефтели мясные	60	70	168,67
	соус	20	30	67,56
	Компот	150	200	121,46
	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	40	50	118,41
<i>Полдник</i>	пряник	0	90	230,29
	Чай с сахаром	170	200	39,42



Утверждено
Заведующий МАДОУ
с.д.с. «Родничок»
С.А. Вершинина

МЕНЮ НА 30 сентября 2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1-3	3-7	
Завтрак	Вермишель молочная	150	200	188,49
	Хлеб, масло сливочное,	20/6	30,8.	151,80
	Чай с сахаром	170	200	102,51
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Салат морковный	40	60	42/52
	Суп гречневый	150	200	269,87
	Каша рисовая	120	150	145,75
	Рыбное суфле	70	80	145,75
	Соус	20	30	67,19
	компот	150	200	121,44
	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	40	50	118,41
Полдник	Печенье	50	60	250,20
	Чай сладкий	170	200	113,02



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Родничок»
Бершнина С.А.

МЕНЮ НА 01 октября 2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1.5-3	3-7	
Завтрак	Каша манная молочная	150	200	210,14
	Хлеб сливочное, масло	20/6	30,8.	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Щи со сметаной	150	200	291,48
	Азу	150	180	329,48
	Компот сухофруктов из	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
Полдник	Вафля	50	60	165/178
	Чай с сахаром	150	200	39,42



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«СД «Родничок»
Вершинина

МЕНЮ НА 02 октября 2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1.5-3	3--7	
Завтрак	Каша рисовая молочная	150	200	210,27
	Хлеб масло сливочное,	20/6	30,8,10 .	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Суп с клецками	150	200	280,96
	Солянка сборная	150	180	250,47
	Компот сухофрукты	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный/ржаной	40	50	118,41
Полдник	Сырники	100	150	132/144
	Соус молочный	20	30	89/98
	Чай сладкий	150	200	43.00