



МЕНЮ НА 29 июня 2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1-5-3 г.	3-7 л.	
Завтрак	Каша ячневая молочная	150	200	206,43
	Хлеб масло сливочное,	20/6	30,8,	151,80
	Чай с сахаром	150	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Борщ со сметаной	150	200	241,27
	Салат витаминный	40	60	84/92
	Плов	150	180	191,48
	Компот сухофрукты	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	40	50	118,41
Полдник	Сдоба	70	90	230,29
	Чай с сахаром	10	200	39,42



МЕНЮ НА 01 июля 2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3г.	3-7л.	
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	200	210,14
	Хлеб сливочное масло	20/6	30,8,10	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Салат полевой	40	60	56/68
	Суп вермишелевый	150	200	225,82
	Каша гречневая	120	150	187,43
	Котлета мясная	60	80	153,40
	Компот из сухофруктов	150	200	38,70
	Соус	20	30	67,56
	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	40	50	118,41
Полдник	Печенье	50	60	329,40
	Чай с сахаром	150	200	39/42



МЕНЮ НА 02 июля 2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3 л.		
Завтрак	Каша манная молочная	150	200	210,14
	Хлеб масло сливочное	20,6	30,8	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Салат витаминный	40	60	82,84
	Суп рисовый	150	200	225,50
	Жаркое по-домашнему	150	180	319,95
	Компот из сухофруктов	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	40	50	118,41
Полдник	Пирожок с творогом	70	90	119/128
	чай	150	200	39/42



МЕНЮ НА 03 июля 2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1.5-3г.	3-7 л	
Завтрак	Каша гречневая молочная	150	200	215,047
	Хлеб масло сливочное	20,6	30,8,	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Салат свекольный	40	60	56/69
	Рассольник со сметаной	150	200	263,31
	Бигус	150	180	210,10
	Компот из сухофруктов	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	40	50	118,41
Полдник	печенье	70	90	212.40
	Чай с сахаром	150	200	39/42