



МЕЛЮ НА 30 *Лепта* 2.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3л.	3-5л.	
Завтрак	Каша рисовая молочная	150	200	210,27
	Хлеб(батон)масло сливочное,	20.6	30,8,	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Щи со сметаной	150	200	245,62
	Каша перловая	120	150	179,66
	Гуляш	70	870	172,15
	Компот из сухофруктов	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
Полдник	сдоба	70	60	212,40
	Чай с сахаром	150	200	3942



Утверждаю

Заведующий МАДОУ

«Мир детства»

Г. А. Верейкина

МЕНЮ НА 31 марта 2026.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3 л.	3-7л.	
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	200	209,50
	Хлеб(батон)масло сливочное,	20,6	30,8,	151,80
	Чай сладкий	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Салат витаминный	40	60	36,38
	Суп гречневый	150	200	269,87
	Запеканка вермишелевая	130	150	198,90
	Соус	20	30	67,19
	Компот из сухофруктов	150	200	121,44
	Хлеб пшеничный	50	60	118,41
Полдник	Вафля	50	60	230,29
	Чай с сахаром	150	200	39,42



Утверждаю
Директор МАДОУ
«Родничок»
Вершинина

МЕНЮ НА 2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3л.	3-7 л.	
Завтрак	Каша пшенная молочная	150	200	214,50
	Хлеб(батон)масло сливочное,	20,6	30,8,10,	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Салат из свеклы	40	60	49,18
	Суп с овсянкой	150	200	269,40
	Картофельное пюре	130	150	183,56
	Котлета мясная	60	70	168,57
	соус	20	30	67,56
	Компот из сухофруктов	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
Полдник	Печенье	50	60	250,20
	Чай с сахаром	150	200	39,42

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3 г.	3-7 л.	
Завтрак	Каша гречневая молочная	150	200	205,47
	Хлеб(батон)масло сливочное	20,6	30,8,	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Свекольник со сметаной	150	200	226,02
	Каша рисовая	120	150	329,57
	Гуляш	70	80	172,15
	Компот из сухофруктов	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
Полдник	Запеканка творожная	100	150	323,70
	Соус молочный	20	30	78,42
	Чай с сахаром	150	200	39,42



г. Троицкое
Заведующий МАДОУ
«Родничок»
Е.А. Вершинина

МЕНЮ НА 05.04.2016г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3г.	3-7л.	
Завтрак	Каша манная молочная	150	200	210,14
	Хлеб(батон)масло сливочное,	20/6	30,8.	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Суп вермишелевый	150	200	225,82
	Каша гороховая	120	150	187,43
	Котлета мясная	60	80	153,40
	Компот из сухофруктов	150	200	38,70
	Соус	20	30	67,56
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
Полдник	Пряник	70	70	329,40
	Чай с сахаром	150	200	102,51