



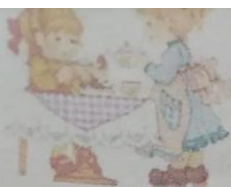
Утверждаю
Заведующий МАДОУ

д/с д/с
Ветеринария



МЕНЮ НА 31 августа

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3	3-7	
Завтрак	Каша дружба молочная	150	200	212,75
	Хлеб масло сливочное, сыр	20,6	30,8,	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Яблоко	100	100	43,00
	Салат витаминный	40	60	82/96
	Свекольник со сметаной	150	200	226,02
	Каша перловая	120	150	179,66
	Гуляш	60	70	172,15
	Компот из сухофруктов	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
		70	90	208,50
Полдник	Пирожок с творогом	70	90	208,50
	Чай с сахаром	170	200	39,42



Заведующий МАДОУ
д/с д/с «Родничок»
Вершнина С.А.

МЕНЮ НА 01 сентября 2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1.5-3	3-7	
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	200	209,50
	Хлеб масло сливочное	20/6	30,8, 10,	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Салат из свеклы	40	60	36/42
	Суп рыбный(сайра)	150	200	200,71
	Картофельное пюре	120	150	183,56
	Тефтели мясные	60	70	168,67
	соус	20	30	67,56
	Компот	150	200	121,46
	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	40	50	118,41
Полдник	пряник	0	90	230,29
	Чай с сахаром	170	200	39,42



Утверждаю

Заведующий



МЕНЮ НА 02 сентября

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1-3	3-7	
Завтрак	Вермишель молочная	150	200	188,49
	Хлеб, масло сливочное,	20\6	30,8.	151,80
	Чай с сахаром	170	200	102,51
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Салат Морковный	40	60	42/52
	Суп гречневый	150	200	269,87
	Каша рисовая	120	150	145,75
	Рыбное суфле	70	80	145,75
	Соус	20	30	67,19
	компот	150	200	121,44
	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	40	50	118,41
Полдник	Печенье	50	60	250,20
	Чай сладкий	170	200	113,02



МЕТОДКА 03 сентября

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1-5-3	3-7	
Завтрак	Каша манная	150	200	210,14
	Хлеб сливочное, масло	20/6	30,8.	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Винегрет	40	60	98,104
	Щи со сметаной	150	200	291,48
	Азу	150	180	329,48
	Компот сухофруктов из	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
Полдник	Ленивые вареники	100	150	323,70
	Сметана	20	30	75,63
	Чай с сахаром	150	200	39,42

ТРАЦИЯ КОНСТАНТУ
НОЕ АВТОНОМНОЕ
С К И



	Наименование	Объем (гр.)		Ккал
		1.5-3	3-7	
Завтрак	Каша рисовая молочная	150	200	210,27
	Хлеб масло сливочное,	20/6	30,8,10	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Суп с клецками	150	200	280,96
	Солянка сборная	150	180	250,47
	Компот сухофрукты	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
Полдник	Сырники	100	150	132/144
	Соус молочный	20	30	89/98
	Чай сладкий	150	200	43,00