



МЕНЮ НА 18 мая 2026 г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3	3-7	
Завтрак	Каша ячневая молочная	150	200	206,43
	Хлеб масло сливочное,	20,6	30,8,10	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Салат витаминный	40	60	38/42
	Борщ со сметаной	150	200	241,27
	Гречневая каша	130	150	175,63
	Гуляш	70	80	67,56
	Компот сухофрукты	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
Полдник	вафля	50	60	230,29
	Чай с сахаром	150	200	39,42



МЕНЮ НА 19 мая 2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3	3-7	
Завтрак	Вермишель молочная	150	200	209,50
	Хлеб(батон)масло сливочное	20,6	30,8	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Салат из свеклы	40	60	56/64
	Суп рыбный(сайра)	150	200	200,71
	Картофельное пюре	120	150	183,56
	гуляш	70	80	168,67
	Компот	150	200	121,46
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
Полдник	сдоба	70	90	212,40
	Чай с сахаром	150	200	39,42



МЕНЮ НА 20 мая 2026.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3	3-7	
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	200	212,66
	Хлеб масло сливочное	20/6	30,8,10,	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	сок	100	100/60	43,00
	Суп вермишелевый	150	200	225,82
	плов	150	200	291,48
	Компот сухофрукты	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
Полдник	печенье	50	60	250,20
	чай	180	200	31/41



Утверждено
Заведующей МАУ «Детский сад № 1»
Ис. № 10/01-02/03
С.А. Вершинина



МЕНЮ на 21 мая 2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3	3-7	
Завтрак	Каша манная молочная	150	200	210,14
	Хлеб(батон)масло сливочное	20/6	30,8	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Рассольник со сметаной	150	200	242,52
	Жаркое по- домашнему	150	180	319,95
	Компот из сухофруктов	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
Полдник	Сдоба	70	90	242/286
	Чай с сахаром	150	200	39,42



МЕНЮ НА 22 мая 2020 г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3 л.	3-7л.	
Завтрак	Каша пшенная молочная	150	200	214,60
	Хлеб(батон)масло сливочное,	20,6	30,8.	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Суп гороховый с гренками	150	200	243,75
	Макароны отварные	120	150	243,75
	Рыба тушёная с овощами	70	80	147,75
	Компот из сухофруктов	150	200	38,70
	Соус	20	30	67,56
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
	пряник	70	9-	250,20
Полдник		150	200	39,42