



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
д/с д/с «Родничок»
Исметрик И.М.

МЕНЮ НА 20 апреля 2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3	3-7	
Завтрак	Каша ячневая молочная	150	200	206,43
	Хлеб(батон)масло сливочное,	20,6	30,8,10	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Салат витаминный	40	60	38/46
	Борщ со сметаной	150	200	241,27
	Гречневая каша	130	150	175,63
	Гуляш	70	80	67,56
	Компот сухофрукты	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
Полдник	вафля	50	60	230,29
	Чай с сахаром	150	200	39/42



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
д/с д/с «Родничок»
Четверик И.М.



МЕНЮ НА 21 апреля 2021г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3	3-7	
Завтрак	Вермишель молочная	150	200	209,50
	Хлеб(батон)масло сливочное	20,6	30,8	151,30
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Салат полевой	40	60	68,72
	Суп рыбный(сайра)	150	200	200,71
	Картофельное пюре	120	150	183,56
	гуляш	70	80	168,67
	Компот	150	200	121,46
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
Полдник	сдоба	70	90	212,40
	Чай с сахаром	150	200	39,42



МЕНЮ НА 22 апреля 2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1.5-3	3-7	
Завтрак	Каша «геркулес» молочная	150	200	212,80
	Хлеб(батон)масло сливочное	20,6	30,8,10.	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Салат витаминный	40	60	36/42
	Суп вермишелевый	150	200	225,82
	Плов с мясом птицы	150	200	291,48
	Компот из сухофруктов	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
Полдник	печенье	50	60	250,20
	Чай с сахаром	150	200	113,02



МЕНЮ НА 23 апреля 2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3	3-7	
Завтрак	Каша манная молочная	150	200	210,14
	Хлеб(батон)масло сливочное	20/6	30,8	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Рассольник со сметаной	150	200	242,52
	Жаркое по-домашнему	150	180	319,95
	Компот сухофруктов из	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
Полдник	Сдоба	120	150	96/106
	Чай с сахаром	150	200	39,42



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
г.с.д/с «Родничок»
Вершинина С.А.

МЕНЮ НА 24 апреля 2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Указ
		1,5-3 л.	3-7л.	
Завтрак	Каша пшенная молочная	150	200	214,60
	Хлеб(батон)масло сливочное,	20,6	30,8.	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Салат из свеклы	40	60	32,48
	Суп гороховый с гренками	150	200	243,75
	Макароны отварные	120	150	243,75
	Рыба тушёная с овощами	70	80	147,75
	Компот из сухофруктов	150	200	38,70
	Соус	20	30	67,56
	Хлеб пшеничный	40	50	118,41
	пряник	70	90	250,20
Полдник	Чай с сахаром	150	200	39,42