



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
д/с д/с «Родничок»
С.А.Вершинина

МЕНЮ НА 27 июля 2026.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3	3-7	
Завтрак	Каша ячневая молочная	150	200	206,43
	Хлеб(батон)масло сливочное,	20,6	30,8,10	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Овощная нарезка из свежих огурцов	40	60	16/25
	Борщ со сметаной	150	200	241,27
	плов	150	180	148/192
	Компот сухофрукты	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	40	50	118,41
	Ватрушка с творогом	70/20	80/30	154/168
Полдник	Чай с сахаром	150	200	39,42



МЕНЮ НА 28 июля 202



	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3 г.	3-7 л.	
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	200	212,66
	Хлеб масло сливочное	20/6	30,8,10.	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Винегрет	40	60	38,42
	Суп гороховый с гренками	150	200	243,75
	Макароны отварные	130	150	243,75
	гуляш	70	80	260,15
	Компот из сухофруктов	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный \хлеб ржаной	40	50	118,41
Полдник	вафля	50	60	212,40
	Чай с сахаром	150	200	39,42



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
д/с «Родничок»
С.А.Вершинина

МЕНЮ на 2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3г.	3-7л.	
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	200	210,14
	Хлеб масло сливочное	20/6	30,8,10	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
2-й завтрак 10.00	Сок	100	100	43,00
	Салат полевой	40	60	56/68
	Суп вермишелевый	150	200	225,82
	Каша гречневая	120	150	187,43
	Котлета мясная	60	80	153,40
	Компот из сухофруктов	150	200	38,70
	Соус	20	30	67,56
	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	40	50	118,41
Полдник	Кофейный напиток	50	60	128/144
	Чай с сахаром	150	200	39/42



МЕНЮ НА



Утверждаю
 (подпись)
 «Родничок»
 Евсеева С.А.

2026г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1,5-3 л.		
<i>Завтрак</i>	Каша манная молочная	150	200	210,14
	Хлеб масло сливочное	20,6	30,8,	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
<i>2-й завтрак 10.00</i>	Сок	100	100	43,00
	Салат свекольный	40	60	56/69
	Суп рисовый	150	200	225,50
	Жаркое по-домашнему	150	180	319,95
	Компот из сухофруктов	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	40	50	118,41
<i>Полдник</i>	Пирожок с творогом	70	90	119/128
	чай	150	200	39/42



МЕНЮ НА 31 июля 2022г.

	Наименование	Объем порций (гр.)		Ккал
		1.5-3г.	3-7 л	
<i>Завтрак</i>	Каша гречневая молочная	150	200	215,047
	Хлеб масло сливочное	20,6	30,8,	151,80
	Чай с сахаром	170	200	39,42
<i>2-й завтрак 10.00</i>	Сок	100	100	43,00
	Салат витаминный	40	60	39/48
	Рассольник со сметаной	150	200	263,31
	Бигус	150	180	210,10
	Компот из сухофруктов	150	200	38,70
	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	40	50	118,41
<i>Полдник</i>	печенье	70	90	212.40
	йогурт	150	200	149/171